

Chronic oxidative stress and telomere shortening

Citation for published version (APA):

Houben, J. M. J. (2011). *Chronic oxidative stress and telomere shortening*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20110121jh>

Document status and date:

Published: 01/01/2011

DOI:

[10.26481/dis.20110121jh](https://doi.org/10.26481/dis.20110121jh)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorende bij het proefschrift

Chronic oxidative stress and telomere shortening

door

Joyce M.J. Houben

Maastricht, 21 januari 2011

1. Oudere mannen die op Kreta leven zijn wat betreft hun telomeerlengte 5 jaar jonger dan hun leeftijdsgenoten uit Zutphen. Dit betekent dan ook dat telomeerlengte niet direct gekoppeld kan worden aan de leeftijd, aangezien andere factoren ook van invloed zijn op de telomeerlengte. *(Dit proefschrift)*.
2. De veronderstelling "hoe korter de telomeren, des te hoger het mortaliteitsrisico", gaat niet op voor mannen ouder dan 70 jaar. *(Dit proefschrift)*.
3. De observatie dat COPD patiënten sneller verouderen dan gezonde (ex)rokende controle personen wordt ondersteund door het feit dat ze kortere telomeren hebben dan hun leeftijdsgenoten. *(Dit proefschrift)*.
4. Bepaalde voedingsgewoonten hebben een effect op de telomeerlengte in lymfocyten. Dit ondersteunt de gedachte dat voeding het verouderingsproces kan beïnvloeden. *(Dit proefschrift)*.
5. Aangezien stress leidt tot een versnelde verkorting van de telomeren, heeft het beschreven promotieonderzoek niet alleen geleid tot dit proefschrift, maar ook tot een versnelde telomeerverkorting.
6. De mens streeft ernaar om steeds ouder te worden, maar probeert tegelijkertijd op alle mogelijke manieren het verouderingsproces tegen te gaan.
7. Een promotie zonder obstakels is als hordelopen zonder horden: je haalt de eindstreep met meer gemak, maar met minder voldoening.
8. Het bestuderen van een ziekte in een laboratorium betekent nog niet dat je weet wat een ziekte voor een patiënt in het dagelijkse leven betekent. Het verdient dan ook aanbeveling om als promovendus niet alleen het DNA van een patiënt te bestuderen, maar ook de mens achter het DNA te ontmoeten.
9. If you think you're too small to make a difference, you've obviously never been in bed with a mosquito. *(Michelle Walker)*.
10. Er gaat meer boven je pet dan eronder. *(Toon Hermans)*.