

# Daily physical activity and COPD

## Citation for published version (APA):

Vaes, A. W. (2015). *Daily physical activity and COPD*. Maastricht University.

## Document status and date:

Published: 01/01/2015

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

# STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

## Daily physical activity and COPD

Anouk W. Vaes, 30 januari 2015

1. Patiënten met COPD gebruiken een hogere proportie van hun maximale zuurstofopname en ventilatie voor het uitvoeren van activiteiten van het dagelijks leven in vergelijking met gezonde controlepersonen (dit proefschrift).
2. Tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten is de zuurstofopname en ventilatie, uitgedrukt als percentage van het vooraf bepaalde maximum, vergelijkbaar tussen obese COPD patiënten en patiënten met een normale of lage Body Mass Index. (dit proefschrift)
3. Patiënten met COPD die laag fysiek actief worden hebben het grootste risico op overlijden. (dit proefschrift)
4. COPD patiënten leggen met het gebruik van een loopfiets een grotere loopafstand af tijdens een 6 minuten looptest op een binnen parcours van 125 meter dan met het gebruik van een rollator. (dit proefschrift)
5. Patiënten met COPD hebben een laag fysiek activiteitsniveau, zelfs al in de vroege stadia van de aandoening. (Watz et al., Eur Respir J. 2009;33:262-72)
6. Een toename in fysieke activiteit is geassocieerd met een betere kwaliteit van leven bij patiënten met COPD. (Esteban et al, Eur Respir J. 2010;36:292-300)
7. Objectief gemeten fysieke activiteit is bij patiënten met COPD een onafhankelijke voorspeller van mortaliteit en ziekenhuisopname ten gevolge van een exacerbatie. (Garcia-Rio et al., Chest 2012;142:338-46)
8. Lopen is de meest genoemde problematische activiteit door patiënten met COPD. (Annegarn et al., J Am Med Dir Assoc. 2012;13:284-90)
9. Als we wisten wat we deden heette het geen onderzoek. (Albert Einstein)
10. Wetenschap ontstaat door denken en verklaren, wijsheid door voelen en ervaren.