

# Marathon running : functional changes in male and female volunteers during training and contest

## Citation for published version (APA):

Janssen, G. M. E. (1988). *Marathon running : functional changes in male and female volunteers during training and contest*. Rijksuniversiteit Limburg. <https://doi.org/10.26481/dis.19880923gj>

## Document status and date:

Published: 01/01/1988

## DOI:

[10.26481/dis.19880923gj](https://doi.org/10.26481/dis.19880923gj)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## Stellingen

- 1 Een vrouw herstelt sneller van een zware duuringspanning dan een man. (dit proefschrift)
- 2 Getraind een marathon lopen heeft minder negatieve aspecten dan ongetraind deelnemen aan een Cooper-test.
- 3 De dehydroepiandrosteendion-sulfaatconcentratie in bloed is een betere parameter om fysieke stress te kwantificeren dan de cortisol-concentratie. (dit proefschrift)
- 4 De mate van spierbeschadiging tengevolge van langdurige inspanning wordt veelal toegeschreven aan mechanische, metabole en thermische belasting. Genetische factoren zijn echter mede bepalend. (dit proefschrift)
- 5 De conclusie van A.C. Hachey et al. (Med Sci Sports Exerc 20(1):60-65, 1988) dat duurtraining leidt tot daling van de testosteronconcentratie van het bloed is onjuist. (dit proefschrift)
- 6 Het verdient aanbeveling om anabole steroïden voor te schrijven aan patiënten die na een zware operatie in katabole toestand verkeren.
- 7 De kosten van sportbeoefening worden doorgaans breed uitgemeten en zorgvuldig berekend. De baten worden niet eens geteld.
- 8 In een aantal takken van sport is een indeling in categorieën waarbij lichaamssamenstelling en gewicht mede criteria zijn -zoals dat in de gevechtssporten reeds het geval is- zinvol.
- 9 Trainen voor en het volbrengen van een halve triathlon heeft alleen positieve aspecten ten aanzien van de gezondheid.
- 10 Een korte wedstrijd (10-12 km) gelopen 1 week voor het lopen van de marathon, heeft een zelfde of zelfs groter effect op de hoeveelheid glycogeen in het spierweefsel dan een dieet van een week, waarbij in de eerste helft geen, en in de tweede helft zeer veel koolhydraten worden gegeten.
- 11 De Rijksuniversiteit Limburg dient een voorbeeld te zijn voor wat betreft het in praktijk brengen van de resultaten van gezondheidsonderzoek.
- 12 Het leveren van topprestaties berust vaker op toeval dan op kennis van de inspanningsfysiologie.
- 13 Het grootste verschil tussen Hollanders en Maastrichtenaren is het dialect.