

Dietary dicarbonyls

Citation for published version (APA):

Maasen, K. (2022). *Dietary dicarbonyls: friends or foes of human health?* [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Gildeprint Drukkerijen. <https://doi.org/10.26481/dis.20220413km>

Document status and date:

Published: 01/01/2022

DOI:

[10.26481/dis.20220413km](https://doi.org/10.26481/dis.20220413km)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

Dietary dicarbonyls: friends or foes of human health?

Kim Maasen

Maastricht, 13 april 2022

1. In het Nederlandse voedingspatroon leveren koffie en brood de grootste bijdrage aan dicarbonylinname. (*dit proefschrift*)
2. De dicarbonyldatabase die in het kader van dit onderzoek is gegenereerd, vormt de basis voor onderzoek naar de gevolgen van dicarbonylen vanuit voeding. (*dit proefschrift*)
3. De verbanden tussen hogere inname van dicarbonylen uit voeding en hogere concentraties van deze dicarbonylen in plasma en autofluorescentie van de huid impliceren dat deze dicarbonylen opgenomen worden vanuit de voeding. (*dit proefschrift*)
4. Een eetpatroon met veel dicarbonylen houdt verband met een verminderd risico op type 2 diabetes (*dit proefschrift*) en dat weerspreekt het algemeen aanvaarde idee dat dicarbonylen in voeding louter negatieve gezondheidseffecten hebben.
5. Een van de grootste obstakels bij epidemiologisch voedingsonderzoek is dat verschillende voedingsstoffen aanwezig in hetzelfde product niet los van elkaar gezien kunnen worden.
6. Het peer-review proces vertraagt het publicatieproces, maar waarborgt de wetenschappelijke kwaliteit.
7. To sustainably achieve human health through diet it is crucial to also consider planetary health.
8. Science and evidence-gathering are essential for change. (EAT Lancet report, 2019)
9. Meer werken leidt niet per definitie tot betere resultaten of wetenschappelijke kwaliteit.
10. Food can offer a moment of pure emotional pleasure in an otherwise hard and difficult world. (Antoni Porowski, 1984-)
11. De rede biedt ons vele mogelijkheden tegelijk. Intuïtie kiest daaruit feilloos de beste. (Arthur Japin, 1956-)