

# Disuse and physical deconditioning in chronic low back pain

## Citation for published version (APA):

Verbunt, J. A. M. C. F. (2003). *Disuse and physical deconditioning in chronic low back pain*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20040116jv>

## Document status and date:

Published: 01/01/2003

## DOI:

[10.26481/dis.20040116jv](https://doi.org/10.26481/dis.20040116jv)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## STELLINGEN

1. Ondanks een hoge mate van ervaren beperkingen in het dagelijks leven, is het niveau van lichamelijke activiteit in het dagelijks leven bij patiënten met chronische lage rugklachten niet standaard verlaagd ten opzichte van het activiteitsniveau van gezonde<sup>3</sup>.

*Hoofdstuk 3; dit proefschrift.*

2. Het ervaren beperkingenniveau van patiënten met lage rugklachten vertoont een betere samenhang met de mate van verlies aan activiteiten in het dagelijks leven na het ontstaan van pijn, dan met het actuele activiteitsniveau.

*Hoofdstuk 6; dit proefschrift.*

3. Bij het interpreteren van de uitslag van een spierkrachtmeting uitgevoerd door patiënten met chronische lage rugklachten, moet rekening gehouden worden met submaximaal presteren. Pijnintensiteit en de mate van ervaren psychische stress spelen hierbij een belangrijke rol.

*Hoofdstuk 5; dit proefschrift.*

4. Het als onderzoeker verplicht verstrekken van informatie over de geldende letselschaderegeling tijdens onderzoek, aan potentiële deelnemers aan een onderzoek gericht op angst voor letsel, is een probleem voor de validiteit van het onderzoek.

*Op basis van: Studies in dit proefschrift.*

5. Door verdere specialisatie in het medisch wetenschappelijk onderzoek verschuift het accent in toenemende mate naar "evidence based" ten nadele van "medicine". Dit komt de toepasbaarheid van de onderzoeksresultaten in de praktijk niet ten goede.

*Op basis van: Knottnerus JA, Dinant GJ. Medicine based evidence, a prerequisite for evidence based medicine. BMJ 1997;315:1109-10.*

6. All truth, in the long run, is only common sense clarified.

*Op basis van: Huxley TH. The coming of age of the origin of species 1880.*

7. Wie de schoen past, krijgt geen nieuwe.

*Op basis van: Regeling hulpmiddelen VWS; betreft minimale gebruikerstermijn orthopedische schoenvoorziening 1996; aanpassing 2003.*

8. Het advies om nooit naast je schoenen te gaan lopen is gericht aan allen; dit geldt echter in het bijzonder voor patiënten met een diabetische neuropathie.

*Op basis van: Richtlijn NDF/CBO diabetische retinopathie, diabetische nefropathie, diabetische voet, hartvaatziekten bij diabetes mellitus 1998.*

9. Een AGIKO is gedurende vele jaren bijna afgestudeerd.

*Op basis van: Een langdurige persoonlijke ervaring.*

10. Hardlopers zijn geen doodlopers.

*Op basis van: De Nederlandse norm gezond bewegen/Tendrapport Bewegen en Gezondheid VWS 2001.*

11. De laatste stelling kan in de regel worden overgeslagen.