

Procesoptimalisatie van gedragsinterventies

Citation for published version (APA):

Rauner, M. (2015). *Procesoptimalisatie van gedragsinterventies*. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20151214mr>

Document status and date:

Published: 01/01/2015

DOI:

[10.26481/dis.20151214mr](https://doi.org/10.26481/dis.20151214mr)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

Stellingen behorende bij het proefschrift: Procesoptimalisatie van gedragsinterventies; een integraal raamwerk ter versterking van de effectiviteit van (gedrags)interventies in organisaties gebaseerd op de 'Reasoned Action Approach' en 'Intervention Mapping'. Ter verkrijging van de graad van doctor aan de Universiteit Maastricht, op gezag van de Rector Magnificus, Prof. dr. L.L.G. Soete, volgens het besluit van het College van Decanen, in het openbaar te verdedigen op maandag 14 december 2015 om 16.00 uur door Michael Heinz Dieter Rauner.

1. Het proces van gedragstraining kan door toepassing van de 'Reasoned Action Approach' van Fishbein en Ajzen (2010) in kaart gebracht en verbeterd worden. (dit proefschrift, vooral hoofdstuk 3 en 4).
2. De effectiviteit van gedragstrainingen wordt door de factoren van de 'Reasoned Action Approach' van Fishbein en Ajzen (2010) beïnvloed. (dit proefschrift, vooral hoofdstuk 3).
3. De toepassing van de principes van 'Intervention Mapping' (Bartholomew et al., 2006; Schaalma et al., 2001), waarin deelnemers aan gedragsinterventies een terugkoppeling krijgen over de voortgang van de verandering en de mate waarop het beoogde resultaat wordt gerealiseerd, levert een positieve bijdrage aan de optimalisatie van het proces bij gedragsinterventies (dit proefschrift, vooral hoofdstuk 3 en 4).
4. Onderzoeken naar de effectiviteit van gedragsinterventies kunnen alleen met elkaar worden vergeleken, als steeds dezelfde evaluatiemethode wordt toegepast op de gehanteerde interventiemethoden en theorieën (dit proefschrift, vooral hoofdstuk 3, 4 en 5).
5. Door zicht te hebben op de belemmerende en bevorderende factoren van beoogd gedrag en dit inzicht te delen met de doelgroep wordt een beter resultaat bereikt dan wanneer dat niet gebeurt (dit proefschrift).
6. De 'Internal Referencing Strategy' (Garson, 2008; Haccoun & Hamtieux, 1994) is een betrouwbare methode om de effecten van gedragsinterventies statistisch verantwoord te meten zonder gebruik te maken van een controlegroep (dit proefschrift, vooral hoofdstuk 5).
7. Organisaties die geen systematisch en betrouwbaar onderzoek naar de effecten van gedragstrainingen op prijs stellen, kunnen de kosten voor opleidingen beter direct aan de werknemers uitbetalen en deze zelf een keuze voor een opleiding laten maken waardoor een besparing wordt gerealiseerd in ondersteuning en advies op het gebied van HRM en management (gebaseerd op IIP en dit proefschrift).
8. Bij de meeste gedragstrainingen die worden aangeboden, kan het effect moeilijk worden gemeten, omdat duidelijke en meetbare waarnemingen van de beoogde actie (het gedrag zelf), het doel, de context en de tijd ontbreken (dit proefschrift, vooral hoofdstuk 2 en 6).
9. Geluk is het gerealiseerde resultaat minus de persoonlijke verwachting over dat resultaat. Bij een negatief resultaat slaat geluk om in misère (eigen waarneming).

10. Vanuit de sociale vergelijkingstheorie kan men voor de Nederlandse context aannemen, dat acceptatie door de burgerbevolking van de door de overheid voorgestelde bezuinigingen gelijk is aan de mate waarin diezelfde overheid zichzelf vergelijkbare bezuinigingen oplegt (gebaseerd op de 'social comparison theory' van Festinger, 1954).