

Exercise training in the treatment of obesity

Citation for published version (APA):

van Aggel-Leijssen, D. P. (2000). *Exercise training in the treatment of obesity: metabolic and cardiovascular effects*. UM.

Document status and date:

Published: 01/01/2000

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

"Exercise training in the treatment of obesity - metabolic and cardiovascular effects - "

1. Een lage intensiteit trainingsprogramma verbetert de vetverbranding van mensen met overgewicht in de buikregio tijdens inspanning (*dit proefschrift*).
2. De daling van de vetverbranding ten gevolge van gewichtsverlies kan worden voorkomen door het toevoegen van een lage intensiteit trainingsprogramma aan het dieetprogramma (*dit proefschrift*).
3. Een toename van het lichaamsgewicht na het volgen van een energie beperkt dieet kan worden beperkt door tenminste drie maal per week aan lage intensiteit inspanning te doen (*dit proefschrift*).
4. Lage intensiteit training tijdens en na een dieetprogramma heeft geen aantoonbaar extra effect op de verbetering van cardiovasculaire risicofactoren (*dit proefschrift*).
5. Het volgen van een trainingsprogramma door patiënten met chronisch hartfalen is veilig en resulteert in een verbetering van de kwaliteit van leven (*Wielenga, R.P. et al., Eur Heart J. 20: 872-879, 1999*).
6. Dik worden doe je niet tussen kerstmis en nieuwjaar, maar tussen nieuwjaar en kerstmis.
7. De beperkte mogelijkheden voor kinderopvang belemmeren het uitvoeren van onderzoek met vrouwelijke vrijwilligers.
8. Het beste bewijs van kennis is het kort neerschrijven ervan.
9. Wat niemand zoekt wordt zelden gevonden (*Pestalozzi*).
10. Het voltooien van een proefschrift is als het bouwen van een huis, het zichtbare deel is slechts een fractie van het werk.

*Dorien van Aggel-Leijssen,
Maastricht, 30 november 2000.*