

Pregnancy-related urinary incontinence, does it bother?

Citation for published version (APA):

Moosdorff - Steinhauser, H. (2021). *Pregnancy-related urinary incontinence, does it bother?*. Ridderprint. <https://doi.org/10.26481/dis.20211105hm>

Document status and date:

Published: 01/01/2021

DOI:

[10.26481/dis.20211105hm](https://doi.org/10.26481/dis.20211105hm)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN

Behorende bij dit proefschrift:

Pregnancy-related urinary incontinence, does it bother

1. Prevalentiecijfers zonder bijbehorende ervaren hinder van urineverlies zijn nietszeggend (*dit proefschrift*).
2. Bij ongewild urineverlies in de reproductieve fase van vrouwen is niet het symptoom, maar de ervaren hinder bepalend voor de bereidheid er wat aan te willen doen (*dit proefschrift*).
3. Het overgrote deel van de zwangere en pas bevallen vrouwen denkt onterecht dat ongewild urineverlies vanzelf over zal gaan (*dit proefschrift*).
4. Bekkenbodempieroefeningen zijn de eerste behandeloptie voor vrouwen met zwangerschapsgerelateerd urineverlies (*dit proefschrift*).
5. Bekkenbodempieroefeningen horen een vast onderdeel te zijn van peri-partum groepslessen voor vrouwen, met en zonder ongewild urineverlies.
6. In het curriculum van de opleiding tot fysiotherapeut zou meer aandacht moeten zijn voor de functie van de bekkenbodempieren in de beweegketen.
7. Er wordt onvoldoende geïnvesteerd in de bekkenbodempieroefeningen, waardoor de boel dreigt te verzakken.
8. Zwangere en pas bevallen vrouwen moeten passende informatie krijgen van zorgprofessionals over oorzaak, beloop en therapeutische opties van ongewild urineverlies.
9. Voor post-partum vrouwen met bekkenbodemdysfunctie(s), zoals ongewild urineverlies, is consultatie van een bekkenfysiotherapeut zes maanden post-partum gewenst.
10. De beste manier om ongewild urineverlies bij vrouwen te voorkomen, is niet zwanger te worden.
11. Je voelt pas nattigheid als je droog komt te staan.