

Exercise-induced muscle damage: morphological, biochemical and functional aspects

Citation for published version (APA):

van der Meulen, J. H. (1991). *Exercise-induced muscle damage: morphological, biochemical and functional aspects*. Rijksuniversiteit Limburg.

Document status and date:

Published: 01/01/1991

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

Exercise-induced muscle damage: morphological, biochemical and functional aspects

J.H. van der Meulen

1. Voor het opwekken van spierschade door inspanning zijn mechanische factoren het belangrijkste (dit proefschrift).
2. De vertraagd optredende spierpijn na inspanning wordt niet veroorzaakt door een ontstekingsreactie (dit proefschrift).
3. Het trainingseffect van één enkele sessie excentrische arbeid berust met name op een toename van bindweefsel (dit proefschrift).
4. Het aanpassingsvermogen van de skeletspier is te beperkt om het hart adequaat in zijn functie te kunnen ondersteunen.
5. Hypertrofie van skeletspier kan mede worden veroorzaakt door hyperplasie (Appell *et al.*, *Int J Sports Med* 9: 297-299, 1988).
6. Omdat er zelfs bij een gewijzigd beleid over tien jaar 70% meer auto-aanbod wordt verwacht (studie van VROM) verdient het aanbeveling om, in het kader van het terugdringen van het autoverkeer, nu al bij filemeldingen aan de werkelijke lengte 70% toe te voegen.
7. De nieuwe basisverzekering is het verstrekken van een openbaar vervoerkaart aan de gezondheidszorg (Rinnooy Kan).
8. Om een strikte scheiding te waarborgen tussen de techniek enerzijds en de natuur anderzijds zou de introductie van een term als "de muis" bij de personal computer verboden moeten worden.
9. Niets is onmogelijk voor iemand die het niet zelf hoeft te doen.
10. De lagere plasma CK activiteit bij vrouwelijke marathonlopers betekent niet dat ze minder spierschade hebben dan hun mannelijke collega's.
11. Bij de behandeling van type II diabetes zou lichamelijke activiteit een belangrijke plaats moeten hebben.
12. De mogelijke positieve effecten van bedrijfsfitness kunnen in geen enkel opzicht de negatieve effecten van slecht management compenseren.