

Optimism, the natural placebo : cognitive, behavioural and motivational mechanisms of resilience towards pain

Citation for published version (APA):

Hanssen, M. M. (2014). *Optimism, the natural placebo : cognitive, behavioural and motivational mechanisms of resilience towards pain*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20141205mh>

Document status and date:

Published: 01/01/2014

DOI:

[10.26481/dis.20141205mh](https://doi.org/10.26481/dis.20141205mh)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN BEHORENDE BIJ HET PROEFSCHRIFT

OPTIMISM, THE NATURAL PLACEBO

**COGNITIVE, BEHAVIOURAL AND MOTIVATIONAL MECHANISMS
OF RESILIENCE TOWARDS PAIN**

MARJOLEIN M. HANSEN

Optimisme is niet enkel geassocieerd met minder pijn; optimisme leidt tot minder pijn (deze dissertatie).

Het verwachten van een positieve toekomst is geassocieerd met flexibiliteit in het nu (deze dissertatie).

Zowel gegeneraliseerde als specifieke verwachting(en) beschermen tegen de negatieve effecten van pijn en het is nuttig om te onderzoeken hoe deze 'placebo effecten' aangewend kunnen worden in een pijnbehandeling (deze dissertatie).

Optimisten verkiezen niet enkel de minder negatieve, maar ook de meer positieve verklaring in geval van ambiguïteit (deze dissertatie).

In een strikt biomedisch kader dragen de bevindingen in deze dissertatie bij tot de onterechte veroordeling van de pijnpatient; in een biopsychosociaal kader dragen deze bevindingen bij tot de terechte veroordeling van het biomedisch kader.

Research is formalized curiosity. It is poking and prying with a purpose (Zola Neale Hurston).

Optimisme, een goede eigenschap voor iedereen die een proefschrift wil afronden en een noodzakelijke voorwaarde voor iedereen die in deze tijd een wetenschappelijke carrière ambieert na een proefschrift.

Nothing is so practical as a good theory (Kurt Lewin).

Liefde, het levert geen publicaties op, maar een impactfactor heeft het wel.

Optimist: someone who figures that taking a step backward after taking a step forward is not a disaster, it's a cha-cha (Robert Brault).