

Cancer rehabilitation : evaluation of two group-based programs combining physical and psychosocial training

Citation for published version (APA):

Korstjens, I. M. (2008). *Cancer rehabilitation : evaluation of two group-based programs combining physical and psychosocial training*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20081003ik>

Document status and date:

Published: 01/01/2008

DOI:

[10.26481/dis.20081003ik](https://doi.org/10.26481/dis.20081003ik)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift getiteld:

CANCER REHABILITATION

Evaluation of two group-based programs combining physical and psychosocial training

1. Groepsgewijze fysieke zelfmanagement training heeft substantiële en aanhoudende positieve effecten op de kwaliteit van leven van kankerpatiënten die na de primaire medische behandeling nog fysieke, psychische en/of sociale problemen ervaren. *Dit proefschrift.*
2. Toevoeging van cognitief-gedragsmatige training aan groepsgewijze fysieke zelfmanagement training in oncologische revalidatie heeft geen effect op kwaliteit van leven en probleemoplossend vermogen van de deelnemers. *Dit proefschrift*
3. Groepsgewijze fysieke zelfmanagement training is voldoende effectief voor kankerpatiënten die zichzelf aanmelden voor revalidatie met fysieke training. *Dit proefschrift*
4. Het ontbreken van toegevoegde waarde van cognitief-gedragsmatige training in oncologische revalidatie betekent niet dat cognitief-gedragsmatige training op zichzelf geen positieve effecten op kwaliteit van leven van kankerpatiënten heeft. *Dit proefschrift*
5. Oncologische revalidatie dient opgenomen te worden in het basispakket van ziektekostenverzekeraars.
6. Het actief opsporen en verwijzen naar revalidatie van mensen die revalidatie nodig hebben, dient onderdeel te zijn van de standaard oncologische nazorg.
7. Patiënten die een operatie moeten ondergaan hechten meer waarde aan beoordelingen van de kwaliteit van zorg in ziekenhuizen door andere patiënten dan door de gezondheidsinspectie.
8. Vrouwen verkeren gedurende zwangerschap, bevalling en kraamtijd in een intensieve transitieperiode, waarin hun mogelijkheden tot zelfmanagement belangrijke en aanhoudende consequenties hebben voor henzelf en hun kinderen.
9. De kwaliteit van leven van de Nederlandse bevolking wordt meer bevorderd door verkleining van sociaal-economische verschillen dan door uitvergroting van sociaal-culturele verschillen.
10. Groepsgewijze gecombineerde interval- en duurtraining bevordert kracht en uithoudingsvermogen van de hardloper en de promovendus.
11. Deadlines zijn zelden dodelijk.

I.M. Korstjens,
Maastricht 3 oktober 2008