

## Balanced and prepared

Citation for published version (APA):

Boots, L. (2016). *Balanced and prepared: development and evaluation of a supportive e-health intervention for caregivers of people with early-stage dementia*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. <https://doi.org/10.26481/dis.20160701b>

### Document status and date:

Published: 01/01/2016

### DOI:

[10.26481/dis.20160701b](https://doi.org/10.26481/dis.20160701b)

### Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

### Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

### Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

## **Balanced and Prepared**

Development and evaluation of a supportive e-health intervention for caregivers of people with early-stage dementia

Lizzy Boots, 1 juli 2016

1. Het toepassen van de standaard beoordelingscriteria voor geneesmiddelenonderzoek zorgt voor een onderwaardering van de kwaliteit van psychosociaal onderzoek (dit proefschrift).
2. Een belangrijke paradox voor mantelzorgers van mensen met dementie is de volgende: in een vroeg stadium houden ze zorg vaak af, terwijl ze in een later stadium betreuren dat ze deze niet eerder hebben geaccepteerd (dit proefschrift).
3. De persoonlijke effectiviteit en kwaliteit van leven verbeteren wanneer mantelzorgers in een vroeg stadium zich richten op wat nog wél kan (dit proefschrift).
4. 'Blended' e-health programma's maken digitale hulpmiddelen in de zorg minder onpersoonlijk (dit proefschrift).
5. Het professioneel ondersteunen van mantelzorgers zou een vanzelfsprekend onderdeel moeten zijn in de zorg voor dementie en dus door de zorgverzekeraar vergoed moeten worden.
6. De grootste behoefte van mensen met dementie is gezien worden als mens en deel uitmaken van de maatschappij. De maatschappij heeft daarin een belangrijke verantwoordelijkheid.
7. De discussie over maatschappelijke verantwoordelijkheid slaat door wanneer landen elkaar gaan aftroeven in het aantal dementievrienden.
8. De maatschappelijke impact van wetenschappers moet minstens zo belangrijk zijn als hun wetenschappelijke impactfactor.
9. Door de Wet Langdurige Zorg moeten mensen langer thuis blijven met minder middelen, waardoor er meer crisissituaties zullen ontstaan en de kosten uiteindelijk hoger uitvallen.
10. Consensus tussen alle belanghebbenden is de basis voor goede besluitvorming (Het Rijnland model).
11. De noodzakelijke wijsheden des levens kan men altijd terugvinden in de Grazia.