

Fruit and vegetable consumption : measurement, determinants and intervention effects

Citation for published version (APA):

Bogers, R. P. (2005). *Fruit and vegetable consumption : measurement, determinants and intervention effects*. Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20050225rb>

Document status and date:

Published: 01/01/2005

DOI:

[10.26481/dis.20050225rb](https://doi.org/10.26481/dis.20050225rb)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

**Stellingen behorende bij het proefschrift
'Fruit and vegetable consumption:
measurement, determinants and intervention effects'**

Rik Bogers

Maastricht, 25 februari 2005

1. Een klein aantal vragen over hoofdgroepen groente en fruit volstaat om met een voedselfrequentievragenlijst totale groente- en fruitconsumptie te bepalen (*dit proefschrift*).
2. Theoretische modellen die met psychosociale constructen groente- en fruitconsumptie trachten te verklaren doen dit slechter als mensen hun eigen consumptie te optimistisch inschatten (*dit proefschrift*).
3. De sterke samenhang tussen de groente- en fruitconsumptie van moeders en hun kinderen pleit voor interventies op gezinsniveau (*dit proefschrift*).
4. Concentraties carotenoïden en vitamine C in plasma zijn geschikter dan folaatconcentraties als biomerkers voor groente- en fruitconsumptie (*dit proefschrift*).
5. De aangekondigde hervorming van het Europese landbouwbeleid, waarbij de prijs van suiker omlaag gaat en een prijsdaling van groente en fruit wordt voorkomen, schaadt de volksgezondheid.
(*P Bol, K-J Hin en W van der Weijden: "Goedkoper voedsel slecht voor gezondheid", NRC Handelsblad 23 juli 2004*)
6. Het vermelden van de aanwezigheid van allergene ingrediënten in voedsel dient niet te worden beperkt tot voorverpakt voedsel en altijd gepaard te gaan met een internationaal gestandaardiseerd en duidelijk herkenbaar symbool voor allergenen.
7. De Nederlandse multiculturele samenleving biedt nog ongebruikte mogelijkheden om cultuurgebonden determinanten van gezond gedrag te identificeren.
8. Grootschalige toepassing van de 'polypil' (*NJ Wald en MR Law, BMJ 28 juni 2003*) als middel om hart- en vaatziekten tegen te gaan, vermindert de verantwoordelijkheid van mensen voor hun eigen gezondheid.
9. Voor genotmiddelen als koffie, chocolade en alcohol geldt steeds meer: genieten is gezond.
10. Gezonde voeding wordt net als goede muziek gekenmerkt door harmonie van de individuele ingrediënten.