

Sleep and vital exhaustion : their relationship with cardiovascular disease

Citation for published version (APA):

van Diest, R. (1993). *Sleep and vital exhaustion : their relationship with cardiovascular disease*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Rijksuniversiteit Limburg. <https://doi.org/10.26481/dis.19930923rd>

Document status and date:

Published: 01/01/1993

DOI:

[10.26481/dis.19930923rd](https://doi.org/10.26481/dis.19930923rd)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

SLEEP AND VITAL EXHAUSTION

Their relationship with cardiovascular disease

Rob van Diest, Maastricht 1993

- 1 Dat de slaap meestal tijdens de nachtelijke uren plaatsvindt, wil niet zeggen dat problemen met de slaap zich ook tot deze periode beperken. Onderzoek naar de subjectieve beleving (gestoorde) slaap is dan ook gediend met een inventarisatie van slaapproblemen, zoals deze zich kunnen voordoen binnen een 24 uren periode (dit proefschrift).
- 2 A types lijken vooral problemen te hebben met doorslapen. Daar slaapproblemen als risico indicator voor een hartinfarct mogen worden beschouwd is het aan te bevelen dat er aan de (gestoorde) slaap van deze personen meer aandacht wordt besteed dan nu het geval is (dit proefschrift).
- 3 De sterke samenhang tussen slaapproblemen en vitale uitputting reflecteert de wederzijdse beïnvloeding tussen waken en slapen (dit proefschrift).
- 4 De waardering van een gestoorde nachtrust (de slaapkwaliteit) is niet per definitie gebaseerd op de duur van het wakker liggen tijdens de slaaperiode (dit proefschrift).
- 5 De gepostuleerde samenhang tussen het doen van dutjes overdag en de relatieve afwezigheid van de diepe slaap bij uitgeputte mannen is niet bedoeld als ontmoediging om overdag te slapen (dit proefschrift).
- 6 De constatering dat iemand gedepimeerd is wil nog niet zeggen dat iemand depressief is.
- 7 Alhoewel uitgeputte en niet-uitgeputte mannen niet significant van elkaar verschillen in hun REM slaap, is daarmee nog niet gezegd dat de REM slaap ook geen rol speelt ter verklaring van een verhoogd risico op een hartinfarct bij uitgeputte mannen.
- 8 De programmeerbare alarmfunctie van het elektronische horloge is een stap vooruit in het onderzoek naar dagelijkse belevingsaspecten. De meeste proefpersonen waren minder gecharmeerd van deze ontwikkeling daar zij vonden dat het horloge wel te horen, maar nauwelijks af te lezen viel.
- 9 De ontdekking van de REM slaap is te danken aan het feit dat de jonge kinderen in slaap vallen als ze lang hun aandacht bij één onderwerp moeten houden.
- 10 De oriëntatiestages van eerstejaars geneeskunde studenten in de eerste lijn zullen in hun huidige vorm niet te handhaven zijn. Dit komt door de bezuinigingen in de eerstelijns gezondheidszorg. De onderwijsorganisatie van de RL zal zich derhalve dienen te heroriënteren op de plaats en de waarde van deze stages voor de beroepsuitoefening van de toekomstige medicus.
- 11 Eén van de functies van het slapen is dat het de mensen van de straat houdt (Webb, 1986)