

# Breaking through the clouds

## Citation for published version (APA):

Thoonen, K. A. H. J. (2021). *Breaking through the clouds: towards understanding sunburn, sun exposure and sun protection of children in the Netherlands*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20210429kt>

## Document status and date:

Published: 01/01/2021

## DOI:

[10.26481/dis.20210429kt](https://doi.org/10.26481/dis.20210429kt)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

# Breaking through the clouds

Towards understanding  
sunburn, sun exposure and sun protection  
of children in the Netherlands

Karlijn Thoonen

1. Ouders dienen educatie te krijgen over het belang en de toepasbaarheid van zonbescherming in zowel alledaagse als zongerelateerde situaties – dit proefschrift
2. Toekomstige interventies ter bevordering van zonbescherming dienen het positieve beeld van een zongebruinde huid negatiever te maken – dit proefschrift
3. Aanpassingen in de fysieke omgeving zoals schaduwfaciliteiten zijn, naast educatieve componenten, onvermijdelijk om zonbeschermend gedrag te kunnen realiseren – dit proefschrift
4. Het verhogen van zelfvertrouwen van ouders om te smeren, en vooral te kleren en te weren, in interventies is wezenlijk om zonbescherming te verbeteren – dit proefschrift
5. Het voorkómen van zonverbrandingen wordt des te crucialer en tevens uitdagender wanneer zonbeschermend gedrag in het verleden al mis ging – dit proefschrift
6. Door veranderingen in het huidige (natuurlijke) klimaat zijn aanpassingen in het maatschappelijke en politieke klimaat ten aanzien van huidkankerpreventie hoogstnoodzakelijk – Impact paragraaf
7. Het begrijpen van meerdere gedragingen gerelateerd aan hetzelfde gezondheidsprobleem is als het leggen en aanschouwen van een 3D puzzel; je kunt er naar blijven kijken en interessante resultaten blijven opmerken
8. De uitdaging om gezond gedrag te bevorderen wordt des te groter voor het beperken van blootstelling aan de zon, ofwel van iets collectiefs waar zoveel optimisme en positiviteit uit gehaald wordt
9. Men moet menselijke handelingen niet bespotten, niet betreuren, niet veroordelen, doch begrijpen  
– Baruch Spinoza
10. Iemand bevindt zich vandaag in de schaduw omdat er lang geleden een boom is geplant  
– Warren Buffett
11. Alles wat je aandacht geeft, groeit  
– Aristoteles
12. Als je dromen je niet bang maken, zijn ze niet groot genoeg