

Urinary incontinence in women : long-term adherence to and outcome of pelvic floor muscle exercise therapy

Citation for published version (APA):

Alewijsse, D. (2002). *Urinary incontinence in women : long-term adherence to and outcome of pelvic floor muscle exercise therapy*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20020308da>

Document status and date:

Published: 01/01/2002

DOI:

[10.26481/dis.20020308da](https://doi.org/10.26481/dis.20020308da)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

URINARY INCONTINENCE IN WOMEN

Long-term adherence to and outcome of pelvic floor muscle exercise therapy

1. Het therapietrouwgedrag van vrouwen bij oefentherapie van de bekkenbodemspieren kan in belangrijke mate worden verklaard door een positieve intentie en positieve verwachtingen ten aanzien van het kunnen uitvoeren van therapietrouwgedragingen onder diverse omstandigheden. (dit proefschrift)
2. Vrouwen die zowel vóór als na de oefentherapie vaak urine verliezen, hebben een hogere mate van therapietrouw dan vrouwen die minder vaak urine verliezen. (dit proefschrift)
3. Het is aan te bevelen dat artsen vrouwen met ongewenst urineverlies doorverwijzen naar gespecialiseerde fysiotherapeuten voor oefentherapie van de bekkenbodemspieren vanwege de grote kans op succes. (dit proefschrift)
4. Een gestandaardiseerd behandelprotocol dat de belangrijkste behandelaspecten en evaluatiemomenten bevat, blijkt voldoende te zijn om oefentherapie van de bekkenbodemspieren te optimaliseren. (dit proefschrift)
5. Zolang wetenschappelijke tijdschriften vasthouden aan extreem lage woordlimieten, zullen onderzoekers minder goed in staat zijn de relevante informatie over interventies en hun daadwerkelijke effectiviteit in artikelen adequaat weer te geven. Deze beperkende criteria vertragen de implementatie van nieuwe ontwikkelingen in de gezondheidszorg.
6. Ook voor het legen van de blaas geldt: 'haastige spoed doet meer kwaad dan goed.'
7. Zolang reclameboodschappen ongewenst urineverlies 'kleine ongelukjes' blijven noemen, zullen vrouwen waarschijnlijk minder gauw geneigd zijn urineverlies te beschouwen als een symptoom waarvoor adequate therapie voorhanden is.
8. Omgaan met beperkingen is kiezen en het gemis aanvaarden.
9. De Sint Pietersberg is een beschermd natuurmonument, en daaruit delf je geen grondstoffen voor cement.