

The impact of pain-related fear and hypermobility on physical functioning in adolescents with chronic musculoskeletal pain

Citation for published version (APA):

van Meulenbroek, T. (2021). *The impact of pain-related fear and hypermobility on physical functioning in adolescents with chronic musculoskeletal pain*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20210423tm>

Document status and date:

Published: 01/01/2021

DOI:

[10.26481/dis.20210423tm](https://doi.org/10.26481/dis.20210423tm)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

The impact of pain-related fear and hypermobility on physical functioning in adolescents with chronic musculoskeletal pain

Thijs van Meulenbroek
Maastricht, 23 april 2021

1. Het hebben van gegeneraliseerde gewrichtshypermobiliteit geeft een verhoogd risico op het krijgen van chronische musculoskeletale pijn. (dit proefschrift)
2. Niet het hypermobiel zijn, maar de mate van pijn-gerelateerde vrees is de belangrijkste determinant voor het ervaren van meer beperkingen en verminderd fysiek functioneren bij adolescenten met chronische musculoskeletale pijn. (dit proefschrift)
3. Het hebben van gegeneraliseerde gewrichtshypermobiliteit leidt niet tot verminderd fysiek functioneren bij adolescenten zonder pijnklachten. (dit proefschrift)
4. Een multidisciplinaire interventie met fysieke training en gedragsexperimenten bij adolescenten met gegeneraliseerde hypermobiliteits spectrum aandoening (G-HSD) / hypermobile Ehlers-Danlos syndroom (hEDS) leidt tot een afname van de beperkingen en pijn-gerelateerde vrees en een toename van spierkracht, krachtuithoudingsvermogen en bewegingscoördinatie. (dit proefschrift)
5. Goedbedoelde adviezen om voorzichtig te zijn bij adolescenten met G-HSD/hEDS kunnen tot catastroferende gedachten en pijn-gerelateerde vrees leiden en mogelijk tot beperkingen op de lange termijn.
6. Bij het meten van objectieve fysieke uitkomsten bij adolescenten met chronische musculoskeletale pijn is het essentieel aandacht te hebben voor de invloed van pijn en pijn-gerelateerde vrees op de daadwerkelijke uitkomst.
7. Doordat er geen beperkingen van biomedische aard zijn bij adolescenten met G-HSD/hEDS, dienen actieve biopsychosociale revalidatieprogramma's gericht op het leeftijdsadequaat functioneren het streven te zijn in de behandeling.
8. Door in een vroegtijdig stadium niet alleen de fysieke componenten maar ook de psychosociale componenten onderdeel te laten zijn van de behandeling van adolescenten met G-HSD/hEDS kan op de lange termijn beperkingen voorkomen worden.
9. Parttime promoveren is vooral kunnen loslaten en delegeren.
10. Het combineren van zorg en wetenschappelijk onderzoek leidt sneller tot vernieuwingen in de zorg die relevant zijn voor de dagelijkse praktijk.