

# Making sense of psychotic experiences

Citation for published version (APA):

Escher, A. D. M. A. C. (2005). *Making sense of psychotic experiences*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. s.n.]. <https://doi.org/10.26481/dis.20050519ae>

## Document status and date:

Published: 01/01/2005

## DOI:

[10.26481/dis.20050519ae](https://doi.org/10.26481/dis.20050519ae)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## Stellingen

### MAKING SENSE OF PSYCHOTIC EXPERIENCES

Sandra Escher

1. Stemmen horen is geen continu gegeven.
2. Stemmen horen komt voor in de normale bevolking, zonder dat er sprake is van hulpbehoefte.
3. Stemmen horen is vaak een signaal van machteloos makende, onopgeloste problemen en/of trauma's die iemand heeft meegemaakt. Het moet dan ook als een signaal gezien worden en niet als een symptoom van een ziekte.
4. De vier factoren, gerelateerd aan het aanblijven van de stemmen (een hoge mate van angst, depressie, dissociatie en een hoge frequentie van de stemmen) zijn in principe in de behandeling beïnvloedbaar.
5. Effectieve behandeling gaat uit van de acceptatie van de stemmen en richt zich op de ontwikkeling van de stemmenhoorder.
6. De negatieve attitude van de samenleving ten aanzien van psychotische verschijnselen is historisch gezien van betrekkelijk recente datum. Ze kan niet los gezien worden van de behoefte tot objectiveren en generaliseren, waardoor clinici en wetenschappers aan de subjectieve ervaringen weinig waarde zijn gaan hechten.
7. De veronderstelling dat ervaringen zoals stemmen horen en wanen op zich psychopathologische verschijnselen zijn, vervreemd het individu van deze ervaringen waardoor hij/zij ze niet kan normaliseren. Dit ondermijnt het eigen vermogen om ermee om te leren gaan.
8. Met de verfijning van de psychiatrische diagnostiek is de betekenisgeving aan psychotische ervaringen vanuit de sociale context en de levensgeschiedenis bijna geheel verdwenen.
9. Een gestructureerd interview over psychotische ervaringen dat is opgebouwd vanuit die ervaring zelf, en waarin deze niet getoetst wordt aan wetenschappelijke theoretische modellen, geeft alle direct betrokkenen en de hulpverlener verhelderende informatie over de invloed en de interacties met de ervaring. Dit werkt positief op de acceptatie ervan.
10. Het zou kunnen zijn dat behandelaars even bang of banger van de stemmen (of andere psychotische ervaringen) zijn dan de stemmenhoorder zelf.
11. Politiek past oplossingen voor problemen toe zonder zich voldoende in de oorzaak te verdiepen. In de psychiatrie is dit ook het geval.
12. Regelgeving kan nooit de individuele verantwoordelijkheid voor handelen vervangen.
13. Treinen vertrekken op tijd of te laat, maar nooit te vroeg.

## **Positions**

### **MAKING SENSE OF PSYCHOTIC EXPERIENCES**

**Sandra Escher**

1. Hearing voices is not a continuous phenomenon.
2. Hearing voices is apparent in the general population as a non-clinical phenomenon.
3. Voices often is a signal of unsolved, powerless making problems and/or trauma. Voices should be interpreted as a sign and not a symptom.
4. The four factors, relating to the persistence of voices found in this research (high levels of anxiety, depression, dissociation and high frequency of voices) are amenable to therapy.
5. Effective treatment should be based on the acceptance of voices and should build on the voice hearer's strengths.
6. The negative attitude in the society with regards to psychotic experiences is historically a recent phenomenon. It has to be understood in terms of the cultural importance attached to generalisation and objectivity, which gives clinicians and researchers reasons not to validate the subjective experiences.
7. The assumption that a psychotic experience is psychopathological alienates the individual from his or her experiences, and rules out the possibility of normalising It also undermines the individual's ability to cope with it.
8. The importance attached to diagnosis means that the social element, or the relation between experience and the life history, has been devalued.
9. A structured interview about psychotic experience based on the experience itself, that does not tests it n scientific theoretical models, gives all people concerned and the therapist clear information about the influence of the voices, and the relation with and interactions with the experience. It therefore helps to set out a positive attitude towards the acceptance of the experience.
10. It could be that therapists are as afraid or even more afraid of psychotic experiences as their clients.
11. Politics as well as psychiatry apply solutions for problems without going into the cause.
12. Rules can never replace the individual responsibility for its own actions.
13. Trains leave on time or late, but never earlier.