

Improving cognition and healthy lifestyle behavior in chronic obstructive pulmonary disease

Citation for published version (APA):

van Beers, M. C. M. (2021). *Improving cognition and healthy lifestyle behavior in chronic obstructive pulmonary disease*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20210421mb>

Document status and date:

Published: 01/01/2021

DOI:

[10.26481/dis.20210421mb](https://doi.org/10.26481/dis.20210421mb)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Improving cognition and healthy lifestyle behavior in chronic obstructive pulmonary disease

Martijn van Beers, Maastricht, 11 februari 2021

1. Een onderhoudsprogramma gericht op de voedingsstatus kan de gezondheidsvoordelen van longrevalidatie op de langere termijn consolideren bij COPD-patiënten met een lage spiermassa (*dit proefschrift*)
2. Gerichte motivationele counseling biedt perspectief als interventie om de leefstijl van patiënten met COPD te verbeteren (*dit proefschrift*)
3. Werkgeheugentraining leidt niet tot een verbetering van het algemeen cognitief functioneren bij patiënten met COPD (*dit proefschrift*)
4. Bij COPD-patiënten die in aanmerking komen voor longrevalidatie is de prevalentie van cognitieve beperkingen, metabool syndroom en sarcopenie hoog, maar niet direct onderling gerelateerd (*dit proefschrift*)
5. Cognitief disfunctioneren is vaak een leefstijlprobleem (Kivipelto *et al.*, *Nature Reviews Neurology*, 2018)
6. De literatuur rondom cognitief disfunctioneren bij patiënten met COPD biedt een bruikbare blauwdruk voor het toekomstige management van covid-19-gerelateerde neuropsychologische aandoeningen (Riordan *et al.*, *The Clinical Neuropsychologist*, 2020)
7. Het is effectiever om de fysieke inactiviteit van patiënten met COPD te verlagen dan om hun fysieke activiteit te verhogen (Cavalheri *et al.*, *Respirology*, 2016)
8. Een combinatie van laagdrempelige leefstijlaanpassingen is de meest veelbelovende manier om het cognitief functioneren van patiënten met COPD te verbeteren
9. Als een rommelig bureau een teken is van een rommelige geest, kan men zich afvragen wat dat zegt over mensen met een leeg bureau (vrij naar Albert Einstein)
10. Als de hersenen zo eenvoudig waren dat we ze konden verklaren, dan waren ze zo eenvoudig dat we ze niet konden verklaren (geciteerd in Damiaan Denys, *Het tekort van het teveel*, 2020)