

The potential of nuts and peanut butter in the prevention of cancer

Citation for published version (APA):

Nieuwenhuis, L. (2021). *The potential of nuts and peanut butter in the prevention of cancer: an epidemiological approach*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20210120ln>

Document status and date:

Published: 01/01/2021

DOI:

[10.26481/dis.20210120ln](https://doi.org/10.26481/dis.20210120ln)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

**The potential of nuts and peanut butter in the prevention of cancer:
An epidemiological approach**

1. Een hogere consumptie van noten, als onderdeel van een gezonde leefstijl, is gerelateerd aan een lager risico op slokdarm-, maag-, rectum-, long- en postmenopauzale borstkanker. *(dit proefschrift)*
2. Het is belangrijk te kijken naar geslachtsspecifieke associaties tussen de consumptie van noten en pindaas en het risico op kanker(sub)types. *(dit proefschrift)*
3. Pindaas kan niet worden gezien als vervanger van noten in een gezond voedingspatroon. *(dit proefschrift)*
4. 'The whole is more important than the sum of its parts' gaat, in relatie tot noot- en pindaasconsumptie, niet op als men kijkt naar totaal kanker als uitkomstmaat. *(dit proefschrift)*
5. Onderzoek naar individuele voedingsgroepen, voedingsmiddelen en nutriënten is net zo waardevol als onderzoek naar voedingspatronen.
6. Wetenschappelijke tijdschriften die niet flexibel zijn ten aanzien van het feit dat langlopende cohortstudies niet altijd kunnen voldoen aan de meest recente wetenschappelijke standaarden en richtlijnen vormen een bedreiging voor deze waardevolle bronnen van kennis.
7. Epidemiologie bestudeert populaties, maar uiteindelijk wordt de waarde van het onderzoek bepaald door het belang ervan voor het individu.
8. Er bestaat een wereld van verschil tussen weten wat gezond is en doen wat gezond is.
9. The more we learn, the less we know. *(Tony Bennett)*
10. Virussen, zowel biologische als digitale, vormen een uitdaging voor epidemiologisch onderzoek.
11. If life gives you nuts then be a nut cracker. *(CA Vikram Verma)*