

Nothing to lose? : cognitive and behavioral therapy for obesity and binge eating disorder

Citation for published version (APA):

Nauta, H. M. (2001). *Nothing to lose? : cognitive and behavioral therapy for obesity and binge eating disorder*. Universiteit Maastricht.

Document status and date:

Published: 01/01/2001

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorend bij het proefschrift

NOTHING TO LOSE?

COGNITIVE AND BEHAVIORAL THERAPY
FOR OBESITY AND BINGE EATING DISORDER

door

Helga Nauta

1. Voor het verhogen van het psychisch welbevinden van obese vrouwen met of zonder eetbui stoornis is cognitieve therapie effectiever dan gedragstherapie (dit proefschrift).
2. Het toenemen van het psychisch welbevinden van vrouwen met obesitas is onafhankelijk van een afname in gewicht (dit proefschrift).
3. Cognitieve therapie noch gedragstherapie levert een blijvende bijdrage aan gewichtsverlies bij vrouwen met obesitas (dit proefschrift).
4. Als men genezing van obesitas eenzijdig definieert als reductie naar een ideaal gewicht en het vasthouden ervan, dan zijn de meeste vormen van kanker beter te genezen dan obesitas (Brownell, 1982).
5. Veel vrouwen in westerse landen associeren slankheid met het ultieme schoonheids- en gezondheidsideaal. Deze 'associatiebias' wordt bevorderd door de media waarin slankheid, schoonheid en gezondheid veelal onafscheidelijk zijn.
6. Het ontbreken van verschoningsfaciliteiten voor baby's op veel heren toiletten toont aan dat de emancipatie nog ver weg is.
7. Tijdens de varkenspest, de dioxine kippen affaire en de MKZ crisis zijn veel mensen tijdelijk overgestapt op vleesvervangende producten. Deze gedragsverandering had behouden kunnen blijven door de toepassing van 'relapse prevention'.
8. TV programma's zoals 'Big Diet' werken stigmatisering van mensen met obesitas in de hand.
9. Lijnen doet lijden.