

The value of vitamins after a colorectal cancer diagnosis

Citation for published version (APA):

Koole, A. J. L. (2020). *The value of vitamins after a colorectal cancer diagnosis: associations of vitamin D, B-vitamins, and supplement use with fatigue and quality of life*. Ipskamp Printing BV. <https://doi.org/10.26481/dis.20201217jk>

Document status and date:

Published: 01/01/2020

DOI:

[10.26481/dis.20201217jk](https://doi.org/10.26481/dis.20201217jk)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift van Annaleen Koole

Maastricht, 17 december 2020

1. Overlevers van colorectalkanker die vermoeidheid ervaren zijn in de eerste 2 jaar na de behandeling vaak gebruikers van supplementen. *(dit proefschrift)*
2. Ondanks de huidige vitamine D-suppletierichtlijnen komen vitamine D-deficiënties geregeld voor onder overlevers van colorectalkanker. *(dit proefschrift)*
3. Een hogere vitamine D-status is geassocieerd met een betere kwaliteit van leven en minder vermoeidheid na colorectalkanker. *(dit proefschrift)*
4. Het optimaliseren van de vitamine B6-status is een potentiële strategie om de kwaliteit van leven na colorectalkanker te verbeteren. *(dit proefschrift)*
5. Voedingsmiddelen zijn niet te vervangen door voedingssupplementen.
6. Er is landelijk meer aandacht nodig voor het voorkomen van vitamine D-deficiënties.
7. Het is een utopie te denken dat de voedingssname van een individu gemeten kan worden zonder meetfout.
8. Een richtlijn voor supplementgebruik moet in staat zijn de heersende maatschappelijke opvatting te overstijgen; wat niet baat, schaadt soms wel.
9. Wanneer alleen meten al beter doet eten, is men tijdens het meten al bezig met een beter-eten interventie.
10. "If I create from the heart, nearly everything works; if from the head, almost nothing." -*Marc Chagall*
11. "Somewhere between the bottom of the climb and the summit is the answer to the mystery why we climb." -*Greg Child*