

Functional food components and cardiovascular risk markers: effects of plant stanols, B-glucan and conjugated linoleic acid

Citation for published version (APA):

Naumann, E. (2006). *Functional food components and cardiovascular risk markers: effects of plant stanols, B-glucan and conjugated linoleic acid*. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20060531en>

Document status and date:

Published: 01/01/2006

DOI:

[10.26481/dis.20060531en](https://doi.org/10.26481/dis.20060531en)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

Behorend bij het proefschrift:

Functional food components and cardiovascular risk markers: effects of plant stanols, β -glucan and conjugated linoleic acid

1. Het toevoegen van plantenstanolen aan producten verrijkt met plantensterolen, kan de stijging van plantensterolen in het serum niet tegengaan (*dit proefschrift*).
2. Plantenstanolen verlagen serum concentraties van triacylglycerol met name bij mensen met hoge serum triacylglycerolconcentraties (*dit proefschrift*).
3. β -glucan verlaagt serum concentraties van LDL cholesterol niet alleen door een verminderde absorptie van galzure zouten, maar ook van cholesterol (*dit proefschrift*).
4. *Cis*-9, *trans*-11 CLA en *trans*-10, *cis*-12 CLA hebben geen positieve effecten op het serumlipoproteïnenprofiel en zouden daarom niet aanbevolen moeten worden om het risico op hart- en vaatziekten te verlagen (*dit proefschrift*).
5. Van producten waarvan de producent beweert dat je afvalt zonder minder te eten of meer te bewegen, wordt alleen je portemonnee minder zwaar.
6. Het gebruik van een onzinnige claim is een vorm van consumentenbedrog, ook als de claim juist is.
7. Als voedingsmiddelen ingedeeld zouden kunnen worden in goed en slecht, zou dat de voedingsvoorlichting een stuk eenvoudiger maken.
8. Veel mensen vinden zichzelf goed in vorm. Rond is ook een vorm.