

Energy restriction and ageing in man

Citation for published version (APA):

Velthuis te Wierik, E. J. (1995). *Energy restriction and ageing in man*. Eburon P&L.

Document status and date:

Published: 01/01/1995

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN
behorende bij het proefschrift:
Energy restriction and ageing in man

1. Vermindering van de energie-innemering met 30% ten opzichte van de gebruikelijke inneming, met als doel het verouderingsproces te vertragen, is voor de mens te rigoureuus en dus niet haalbaar op de lange termijn.
Dit proefschrift.
2. Vermindering van de energie-innemering gedurende 2 à 3 maanden verbetert een ongunstig fibrinolyse-profiel.
Dit proefschrift.
3. Een manier om iemand een energiebeperking op de leggen is de hoeveelheid voeding te verstrekken die hij/zij zelf zegt te consumeren.
Dit proefschrift.
4. Consumptie van produkten met een laag-vet gehalte leidt, onder condities waarbij de voedingsinneming niet volledig gecontroleerd wordt, tot een lagere energie- en vetinneming dan wanneer overeenkomstige produkten met een hoog-vet gehalte worden geconsumeerd.
Dit proefschrift.
5. De pro-oxidant/antioxidant balans bij mensen van 20-55 jaar wordt niet beïnvloed door korte termijn energiebeperking of consumptie van laag-vet produkten.
Dit proefschrift.
6. Het inzicht dat beperking van de voedselinneming kan leiden tot gezondheidswinst is niet nieuw.
'Not to satiate oneself with food is the science of health'. Cornaro L. In: The art of living long. WF Butler, Milwaukee, WI, 1918.
7. De epidemiologische bevinding dat matige alcoholconsumptie geassocieerd is met een verlaagd risico op hart- en vaatziekten zou ook kunnen worden verklaard doordat matige drinkers verschillen in levensstijl, karaktereigenschappen en/of voedingspatroon.
8. Zolang de levensverwachting van mannen korter is dan die van vrouwen, is het nuttig het verouderingsonderzoek vooral bij mannen uit te voeren.
9. De huidige AIO-opleidingsduur staat op gespannen voet met het doen van (lange-termijn) verouderingsonderzoek.
10. If you torture data long enough they will confess!
D. Kritchevsky, ILSI conference, Washington, 1994.
11. De in kleding aangebrachte labels met de tekst 'one size, fits all' zou veranderd moeten worden in 'one size, fits tall'.