

# The role of dairy products and constituents in metabolic risk management

## Citation for published version (APA):

van Meijl, L. E. C. (2010). *The role of dairy products and constituents in metabolic risk management*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. <https://doi.org/10.26481/dis.20101217lm>

## Document status and date:

Published: 01/01/2010

## DOI:

[10.26481/dis.20101217lm](https://doi.org/10.26481/dis.20101217lm)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## Stellingen

Behorende bij het proefschrift

### *The role of dairy products and constituents in metabolic risk management*

1. In vergelijking met koolhydraatrijke producten, verlaagt de consumptie van halfvolle melk en yoghurt de systolische bloeddruk bij mensen met overgewicht. *(dit proefschrift)*
2. De functionele effecten van consumptie van halfvolle melk en yoghurt op TNF $\alpha$ -gerelateerde parameters zijn niet duidelijk. *(dit proefschrift)*
3. Het toevoegen van melk aan een vetrijke maaltijd heeft zowel gunstige als ongunstige effecten op het postprandiale metabolisme. *(dit proefschrift)*
4. De aminozuren glutamine, leucine en proline verminderen de inflammatoire respons in levercellen *in vitro*. *(dit proefschrift)*
5. Het gebruik van halfvolle of magere zuivelproducten is een verantwoorde manier om in de behoefte aan nutriënten te voorzien.
6. De basis voor het idee dat er geen ongezonde voedingsmiddelen, maar slechts ongezonde voedingspatronen bestaan, werd reeds gelegd door Paracelsus.
7. Het zou beter zijn als onderzoekers hun nieuwe bevindingen tien jaar lieten afkoelen voordat ze ze aan de media en het grote publiek prijsgaven.  
*(Martijn Katan: Wat is nu gezond?)*
8. Communicatie tussen promovendi en statistici wordt vaak ernstig bemoeilijkt door het feit dat zij niet dezelfde taal spreken.
9. Het grootste talent is het vermogen je talenten te benutten.
10. Life is what happens to you when you are busy making other plans.  
*(John Lennon)*

Leonie van Meijl  
17 december 2010