

# Insulin resistance in adolescents with overweight and obesity

## Citation for published version (APA):

Dorenbos, E. (2020). *Insulin resistance in adolescents with overweight and obesity: determinants and feasibility of lifestyle intervention*. ProefschriftMaken. <https://doi.org/10.26481/dis.20200923ed>

## Document status and date:

Published: 01/01/2020

## DOI:

[10.26481/dis.20200923ed](https://doi.org/10.26481/dis.20200923ed)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

# **INSULIN RESISTANCE IN ADOLESCENTS WITH OVERWEIGHT AND OBESITY**

Determinants and feasibility of lifestyle intervention

1. Adolescenten met graad 3 obesitas laten geen tijdelijke maar persistente insulineresistentie zien gedurende de puberteit. – *dit proefschrift*
2. Een afname in BMI z-score bij kinderen met overgewicht en obesitas is geassocieerd met stabilisatie van insulineresistentie. – *dit proefschrift*
3. Cognitief beheerst eetgedrag is een aanknopingspunt voor behandeling van kinderoesitas. – *dit proefschrift*
4. NAFLD is een risicofactor voor geen BMI z-score afname bij jongeren met overgewicht en obesitas. – *dit proefschrift*
5. Preventie van type 2 diabetes – zeker bij jongeren – verhoogt niet alleen de individuele gezondheid maar levert winst op voor de gehele maatschappij. – *valorisatie van dit proefschrift*
6. Kwalitatief onderzoek helpt inzicht te krijgen waarom een leefstijl interventie (niet) werkt.
7. Patient-reported outcome measures (PROMs) zijn een belangrijke aanvulling op medisch-wetenschappelijk onderzoek – zeker binnen de kindergeeneeskunde. - *de Wit, Diabetes Care 2008*
8. De relatief hogere risico's op mortaliteit en morbiditeit van COVID-19 bij individuen met obesitas of diabetes onderstrepen het belang van vroegtijdige preventie van obesitas en gerelateerde aandoeningen.
9. Gras groeit niet door eraan te trekken, maar door de wortels water te geven. - *Afrikaans spreekwoord*

Elke Dorenbos