

Mediterranean diet adherence and cancer risk in the Netherlands

Citation for published version (APA):

Schulpen, M. (2020). *Mediterranean diet adherence and cancer risk in the Netherlands*. ProefschriftMaken Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20200709ms>

Document status and date:

Published: 01/01/2020

DOI:

[10.26481/dis.20200709ms](https://doi.org/10.26481/dis.20200709ms)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

Mediterranean diet adherence and cancer risk in the Netherlands

1. Het mediterrane voedingspatroon is een overwegend plantaardig dieet waarvan de naleving zich niet per definitie beperkt tot de regio rond de Middellandse Zee. *(Dit proefschrift)*
2. Naleving van het mediterrane voedingspatroon is geassocieerd met een verlaagd risico op kanker van de long, borst (postmenopauzaal), slokdarm en maag in Nederland. *(Dit proefschrift)*
3. Naleving van het mediterrane dieet is in het bijzonder gerelateerd aan een verlaagd risico op kankersoorten met een relatief slechte prognose, hetgeen de eventuele potentie van dit voedingspatroon voor de primaire preventie van kanker onderstreept. *(Dit proefschrift)*
4. Het is zinvol en raadzaam om geslachtsspecifieke associaties tussen het mediterrane voedingspatroon en het risico op kanker te rapporteren en om daarbij onderscheid te maken tussen subtypen van individuele kankersoorten. *(Dit proefschrift)*
5. In het onderzoek naar gezondheidseffecten van het mediterrane dieet heeft een patroonbenadering de voorkeur boven een focus op individuele voedingsgroepen, voedingsmiddelen of nutriënten.
6. In observationeel onderzoek naar relaties tussen voedingspatronen en risico op chronische ziekten zijn herhaalde metingen van voedingsgewoonten van groot nut: ze kunnen bijdragen aan het verkrijgen van meer valide en reproduceerbare resultaten.
7. Wanneer interventiestudies met harde eindpunten in voedingsonderzoek niet haalbaar zijn, kunnen resultaten van omvangrijke prospectieve cohortstudies, mits consistent, mogelijk volstaan als bewijsbasis voor voedingsrichtlijnen.
8. Voorzichtigheid is geboden bij het communiceren van onderzoeksbevindingen naar de media; onduidelijke boodschappen en overwaardering van resultaten door onderzoekers, eigen interpretaties van de media en verdraaiingen van uitspraken kunnen resulteren in verwarrende of zelfs misleidende boodschappen voor het publiek.
9. De uitbraak van het coronavirus heeft epidemiologisch onderzoek wereldwijd op de kaart gezet.
10. To eat is a necessity, but to eat intelligently is an art. *(François de La Rochefoucauld)*
11. Do not dwell in the past, do not dream of the future, concentrate the mind on the present moment. *(Gautama Boeddha)*

Maya Schulpen

Maastricht, 9 juli 2020