

# Rehabilitation of patients with a moderately to severely affected arm-hand in the sub-acute phase after stroke

Citation for published version (APA):

Franck, J. A. (2020). *Rehabilitation of patients with a moderately to severely affected arm-hand in the sub-acute phase after stroke*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. ProefschriftMaken Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20200305jf>

**Document status and date:**

Published: 01/01/2020

**DOI:**

[10.26481/dis.20200305jf](https://doi.org/10.26481/dis.20200305jf)

**Document Version:**

Publisher's PDF, also known as Version of record

**Please check the document version of this publication:**

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

**General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

**Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

**Rehabilitation of patients with a moderately to severely affected arm-hand  
in the sub-acute phase after stroke**

Johan Anton Franck

Maastricht, 5 maart 2020

1. Revalidanten die na het CVA enig vooruitzicht hebben op motorisch herstel van de aangedane arm-hand dienen te worden gefaciliteerd om het volledig potentieel van de aangedane arm-hand zo snel en zo optimaal mogelijk in te zetten tijdens de dagelijkse handelingen, buiten therapeutische situaties. (*dit proefschrift*)
2. Een pianist, na de beroerte gediagnostiseerd met een *mild* aangedane arm en hand, ervaart zijn arm-handvaardigheid vrijwel zeker als *ernstig* beperkt
3. Om de ecologische validiteit van de resultaten van effectiviteitsonderzoek bij revalidatie na een CVA te verhogen, moeten nieuwe onderzoeksdiseins toegepast worden, waarbij co-morbiditeit geïnccludeerd in plaats van uitgesloten wordt.
4. Bij mensen met een matig aangedane arm-hand ten gevolge van een CVA zijn de therapie-geïnduceerde verbeteringen relatief groot in vergelijking tot de variantie die alleen door het verstrijken van de tijd wordt verklaard. (*dit proefschrift*)
5. Beter één vogel in de hand, dan géén hand (*Urbanus*)
6. “Van de wieg tot het graf verzorgd?” Het opnieuw leren inzetten van de deels verlamde hand in de uitvoering van dagelijkse activiteiten; dat zul je als revalidant toch *écht zelf* moeten doen.
7. Het belang van het meten van het niveau van arm-handfunctie en bij revalidanten met een fors aangedane arm en hand wordt ernstig onderschat.
8. Generalisatie, of het creëren van overdracht naar niet-getrainde situaties, dient met voorbedachten rade onderdeel te zijn van het ontwerp van een revalidatieprogramma, in plaats van de afwachtende “train and hope” benadering.

9. Behandeling van de aangedane arm en hand in CARAS gaat niet over het verkrijgen of behouden van verbeterde motoriek of handigheid, maar over het (h)erkennen van verbeteringen in functie en vaardigheden gerelateerd aan herkenbare dagelijks uit te voeren taken. *(dit proefschrift)*
10. Het toepassen van de handortheses en ABoNt-A maakt taak-georiënteerde training toegankelijk voor doelgroepen waarvan in eerste instantie wordt gedacht dat deze niet kunnen deelnemen aan taak-georiënteerde arm-hand training. *(dit proefschrift)*
11. Terwijl we druk bezig zijn de berg des levens te beklimmen, zien we niet dat de dood aan de voet van de andere kant van de berg ligt. (Schopenhauer)