

Cognitive behavioral therapy for anxiety disorders

Citation for published version (APA):

Vos, S. P. F. (2019). *Cognitive behavioral therapy for anxiety disorders: Does One size fit all*.
<https://doi.org/10.26481/dis.20191206sv>

Document status and date:

Published: 01/01/2019

DOI:

[10.26481/dis.20191206sv](https://doi.org/10.26481/dis.20191206sv)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

Op behandelgroepsniveau heeft CGT de voorkeur boven IPT als behandeling voor paniekstoornis met of zonder agorafobie (*dit proefschrift*).

De mediërende factoren voor behandelresultaten komen zowel in CGT als IPT voor paniekstoornis met agorafobie overeen met de theoretische grondslagen van CGT (*dit proefschrift*).

De kans dat een patiënt vroegtijdig wil stoppen met de behandeling van een angststoornis is afhankelijk van het type angststoornis en het hoogste niveau waarop een patiënt werkzaam is geweest (*dit proefschrift*).

Factoren als co-morbiditeit, gebruik van psychofarmaca, opleidingsniveau, duur van de klachten en type angststoornis voorspellen de mate van algehele psychopathologische klachten voor en na de behandeling, maar niet de mate van verbetering door CGT (*dit proefschrift*).

Het effect van protocollaire behandelingen op de arbeidsvreugde van therapeuten is minder eenduidig dan het effect ervan op de effectiviteit van behandelingen.

Psychologen moeten ervoor waken dat de grenzen van wat als psychisch problematisch wordt gezien opschuiven onder druk van een maatschappij die steeds hogere eisen stelt, en dat de verantwoordelijkheid voor problemen enkel bij het individu terechtkomt en niet bij de maatschappij.

Dat de waarde van psychologische behandelingen vaak met een financieel argument wordt onderbouwd in plaats van met menselijk lijden illustreert de reikwijdte van de 'economisering' van onze maatschappij.

Acceptatie en berusting kunnen voor mensen even waardevol zijn als vermindering van klachten.

Voor het algemeen welzijn zou het bevorderlijk zijn als psychologen zich meer bemoeien met andere disciplines, zoals economie, ruimtelijke ordening en politiek.

Sommige *peer reviews* hebben weinig met objectieve beoordeling te maken, maar meer met het verdedigen van de eigen belangen.

Nationale 'geluks'-cijfers zouden gecorrigeerd moeten worden voor het aantal mensen dat anti-depressiva slikt en de mate waarin gelukkig zijn sociaalwenselijk is.