

# Vaginal penetration: pain or pleasure?

## Citation for published version (APA):

Melles, R. J. (2019). *Vaginal penetration: pain or pleasure? The role of fear and sexual arousal*. ProefschriftMaken. <https://doi.org/10.26481/dis.20190920rm>

## Document status and date:

Published: 01/01/2019

## DOI:

[10.26481/dis.20190920rm](https://doi.org/10.26481/dis.20190920rm)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## Stellingen

behorende bij het proefschrift

# Vaginal penetration: pain or pleasure? The role of fear and sexual arousal

Reinhilde Johanna Melles

1. Minder aandacht voor seksuele prikkels heeft meer te maken met verminderde seksuele opwinding dan met genitale pijn. (dit proefschrift)
2. Het effect van begeleide exposure bij vaginisme is te danken aan de vermindering van negatieve cognities. (dit proefschrift)
3. Expliciete seksuele stimuli versterken de positieve beleving van vaginale druk bij penetratie. (dit proefschrift)
4. Vrouwen die angstiger zijn en meer pijn verwachten, ervaren vaginale druk daadwerkelijk als pijnlijker, tenzij deze druk gepaard gaat met seksuele stimulatie. (dit proefschrift)
5. Het (medisch) belang van de vrouwelijke lust bij vrouwen met genitale pijn is ver te zoeken (evenals de inwendige clitoris). (Ellen Laan)
6. Liefdevol lichamelijk contact is een effectieve, goedkope en duurzame pijnstillert. (Peck & Schilder; Mancini)
7. De sociale context van de patient behoort tot de kern van het medisch handelen, mede gezien het effect op mortaliteit en gezondheid. (Holt-Lunstad e.a., 2010)
8. Het negeren van de clitoris is de westerse variant van de vrouwenbesnijdenis. Beide kennen dezelfde sociaal-culturele motieven (religie, conformisme, partnerbinding, het ondergeschikt maken van de feminiene seksuele behoefte). (o.a. O'Connell)
9. Aandacht voor self-efficacy als stuwende kracht voor de promovendus is cruciaal voor het plezier en het resultaat (Bandura).
10. In onze neiging het leven te maken, vergeten we soms in al ons doen ontvankelijk te zijn. Juist dan krijgt het leven betekenis. (Paul van Tongeren)
11. Een vaginistische reactie is geen probleem als professionals bekend zijn met begeleide exposure.
12. Vrouwen (en mannen) hebben recht op adequate voorlichting over de anatomie van het vrouwelijk genitaal. Dit geeft hen de kans om clitkundig<sup>1</sup> te worden.
13. Het aantal stellingen bij een proefschrift zegt iets over de promovendus en de zwaarte van het (begeleidings)traject.

---

<sup>1</sup> Uit het woordenboek van Ellen Laan