

Functions and physical functioning after total knee arthroplasty surgery

Citation for published version (APA):

Berghmans, D. D. P. (2019). *Functions and physical functioning after total knee arthroplasty surgery*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Drukkerij Walters. <https://doi.org/10.26481/dis.20191122db>

Document status and date:

Published: 01/01/2019

DOI:

[10.26481/dis.20191122db](https://doi.org/10.26481/dis.20191122db)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

FUNCTIONS & PHYSICAL FUNCTIONING

AFTER TOTAL KNEE ARTHROPLASTY SURGERY

1. Patiënten die een totale knie arthroplastiek hebben ondergaan in Nederland (Maastricht) functioneren beter dan patiënten in andere landen. *(Dit proefschrift)*
 2. Patiënten die een totale knie arthroplastiek hebben ondergaan naar aanleiding van vergevorderde knieartrose hebben vergeleken met gezonde personen een verminderde spierkracht in met name de quadriceps en hamstrings musculatuur. *(Dit proefschrift)*
 3. Krachttraining is essentieel voor een optimaal herstel van de quadriceps en hamstring kracht na een totale knie prothese. *(Dit proefschrift)*
 4. Vragen naar de patiënt specifieke klachten is essentieel bij het in kaart brengen van de verwachtingen en persoonlijke doelen bij patiënten die een knieprothese operatie ondergaan. *(Dit proefschrift)*
 5. Fysiotherapeutische ondersteuning is voor patiënten die een gewricht vervangende orthopedische operatie ondergaan noodzakelijk voor het herkrijgen van de mobiliteit en het herwinnen van activiteiten.
 6. Patiënten hebben onrealistische verwachtingen van een totale knie prothese operatie, daar ze verwachten weer 'de oude' te worden.
 7. De rol van de klinische fysiotherapeut verandert van een reactieve hands- on rol naar een meer pro- actieve hands- off rol.
 8. Het blijft zeer moeizaam om negatieve resultaten te publiceren, alle aanbevelingen ter voorkoming van publicatiebias ten spijt.
 9. Knowledge is of no value unless you put it into practice *(Anton Chehov)*
 10. Promoveren is als het beklimmen van de Villaricca vulkaan (Pucon, Chili): van te voren onderschat je het proces, onderweg denk je 'waar ben ik aan begonnen' en bovenaan voel je je 'on top of the world'!
 11. Inspanning en ontspanning kunnen niet los gekoppeld worden, dat geldt zowel in de trainingsleer, als tijdens een promotietraject.
-

