

# Arterial remodeling and hypertensive damage

## Citation for published version (APA):

van Varik, B. J. (2018). *Arterial remodeling and hypertensive damage: Clinical studies in patients with essential hypertension*. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20181114bv>

## Document status and date:

Published: 01/01/2018

## DOI:

[10.26481/dis.20181114bv](https://doi.org/10.26481/dis.20181114bv)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

### **Arterial Remodeling and Hypertensive Damage Clinical studies in patients with essential hypertension**

Barry van Varik, 14 november 2018

1. Het bestuderen van genetische ziekten die gekenmerkt worden door specifieke vaatwandveranderingen geeft inzicht in de complexe mechanismen die aan hart- en vaatziekten ten grondslag liggen. *(dit proefschrift)*
2. Vaatwandveranderingen van de halsslagaders beginnen al voordat hoge bloeddruk zich manifesteert. *(dit proefschrift)*
3. Met het toenemen van de leeftijd neemt de nierfunctie jaarlijks sneller af naarmate de wand van de aorta en de grote slagaders stijver wordt. *(dit proefschrift)*
4. Prehypertensie wordt gekenmerkt door een toegenomen vaatwandstijfheid, een verhoogde vaatweerstand en een overmatig verhoogde doorbloeding van de nieren *(dit proefschrift)*
5. Vroegtijdige opsporing en succesvolle behandeling van hoge bloeddruk leidt tot kostenbesparing en gezondheidswinst door het terugdringen van het aantal zorg-intensieve complicaties op lange termijn. (valorisatie)
6. De grenswaarde van hoge bloeddruk verlagen met als doel om gezondheidswinst te behalen leidt onbedoeld maar onvermijdelijk tot een toename van het aantal zieken, verhoogde ziektelast en daarmee een verergering van het probleem.
7. Om de gezondheidszorg toekomstbestendig te maken moet de patiënt meer verantwoordelijkheid nemen voor de eigen gezondheid, in plaats van dit over te laten aan de zorgverlener.
8. Met het toenemende idee dat gezondheid maakbaar is, wordt nadenken over existentiële vragen steeds belangrijker.
9. Goede geneeskunde begint en eindigt bij een oprechte interesse in de patiënt als persoon.
10. Soms moet je eerst volledig tot stilstand komen om weer vooruit te kunnen gaan.