

A home-based program to manage concerns about falls

Citation for published version (APA):

Dorresteijn, T. (2016). *A home-based program to manage concerns about falls: feasibility, effects and costs of a cognitive behavioral approach in community-dwelling, frail older people*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20160512td>

Document status and date:

Published: 01/01/2016

DOI:

[10.26481/dis.20160512td](https://doi.org/10.26481/dis.20160512td)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

A home-based program to manage concerns about falls
*Feasibility, effects and costs of a cognitive behavioral approach in
community-dwelling, frail older people*

Tanja Dorresteyn
Maastricht, 12 mei 2016

1. De meerderheid van de ouderen wil geen cursus als ze bezorgd zijn om te vallen (dit proefschrift).
2. Geluids- of video-opnamen zijn noodzakelijk om te beoordelen of een zorginterventie is uitgevoerd zoals bedoeld (dit proefschrift).
3. Naast een groepscursus leidt ook een individuele cursus tot minder bezorgdheid om te vallen en tot meer zelfredzaamheid bij zelfstandig wonende ouderen die bezorgd zijn om te vallen (dit proefschrift).
4. 'Thuis in Balans' is de enige kosteneffectieve op valproblematiek gerichte interventie in Nederland, die bovendien praktisch uitvoerbaar is (dit proefschrift).
5. Ouderen dienen meer gestimuleerd te worden om nog doelen te stellen in hun leven.
6. Telefonische gesprekken zijn een geldig alternatief voor huisbezoeken in de zorg.
7. De kracht van wetenschappelijk onderzoek zit in de herhaling. Onderzoeken moeten systematisch herhaald worden alvorens de resultaten te accepteren.
8. Zorgverzekeraars dienen werk te maken van preventie, en derhalve preventie financieel bovengeschikt te maken aan curatie.
9. Het verdient de aanbeveling te stoppen met het ontwikkelen van nieuwe interventies en eerst de bewezen effectieve interventies te implementeren.
10. Twee promovendi op een kussen, daar slaapt de wetenschap tussen.