

Back on track

Citation for published version (APA):

van Erp, R. M. A. (2017). *Back on track: chronic low back pain rehabilitation in primary care*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20171222rve>

Document status and date:

Published: 01/01/2017

DOI:

[10.26481/dis.20171222rve](https://doi.org/10.26481/dis.20171222rve)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Back on Track

Chronic low back pain rehabilitation in primary care

Reni van Erp

Maastricht, 22 december 2017

1. Een eerstelijns biopsychosociale fysiotherapeutische interventie is effectiever dan het geven van educatie bij patiënten met chronische lage rugpijn. (dit proefschrift)
2. Bij patiënten met chronische lage rugpijn en psychosociale factoren van lage complexiteit is een eerstelijns biopsychosociale interventie niet effectiever dan een reguliere eerstelijns fysiotherapeutische interventie. (dit proefschrift)
3. De behandeling voor patiënten met chronische lage rugpijn en psychosociale factoren van matige complexiteit welke normaliter in de tweede lijn wordt aangeboden, is ook uitvoerbaar en lijkt zinvol in de anderhalve lijn. (dit proefschrift)
4. Er bestaat weinig consensus tussen wervelkolomchirurgen in Nederland en Zweden over het pre- en postoperatieve revalidatie beleid bij patiënten met chronische lage rugpijn die een lumbale fusieoperatie ondergaan. (dit proefschrift)
5. Het ontwikkelen van een biopsychosociale visie is een verrijking voor iedere fysiotherapeut.
6. We should treat people, not spines (Waddell 2004).
7. De uitdaging van een RCT is de balans te vinden tussen het standaardiseren van procedures en het creëren van een zo goed mogelijk reflectie van de werkelijkheid.
8. In het belang van de patiënt met pijn is het noodzakelijk om goed afgestemde communicatie en samenwerking van zorgprofessionals te hebben op basis van een gezamenlijke biopsychosociale visie.
9. Het is mogelijk fysiotherapeuten te scholen in het toepassen van een biopsychosociaal model in de dagelijkse praktijk.
10. If it doesn't challenge you, it doesn't change you.