

# Moving beyond exercise oncology rehabilitation

Citation for published version (APA):

Weemaes, A. T. R. (2024). *Moving beyond exercise oncology rehabilitation*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20240322aw>

## Document status and date:

Published: 01/01/2024

## DOI:

[10.26481/dis.20240322aw](https://doi.org/10.26481/dis.20240322aw)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

The background is a solid brown color. It features several abstract, organic shapes. A large, white, thick outline of a shape is on the left side, partially enclosing the text. Other shapes are composed of multiple concentric, irregular outlines in various shades of brown and tan. The word 'STELLINGEN' is centered in the upper half of the page.

# STELLINGEN

## Moving beyond exercise oncology rehabilitation

- 01 Fysieke fitheid en patiënt-gerapporteerde uitkomsten verbeteren na deelname aan een gesuperviseerd trainingsprogramma als onderdeel van multidisciplinaire oncologische revalidatie. | **dit proefschrift**
- 02 Hoewel de aerobe capaciteit toeneemt tijdens een trainingsprogramma als onderdeel van oncologische revalidatie, blijkt dit bij een aanzienlijk deel van de patiënten na afloop van het programma en zelfs zes maanden later nog niet op een gezond niveau te zijn. | **dit proefschrift**
- 03 Het selecteren van de juiste patiënten is essentieel om het effect van een interventie te kunnen aantonen. | **dit proefschrift**
- 04 Zelf-effectiviteit is een belangrijk element voor het bereiken van een duurzame actieve leefstijl tijdens en na kanker. | **dit proefschrift**
- 05 Zowel de FitMáx©-vragenlijst als de steep ramp test zijn bruikbaar voor het inschatten van aerobe capaciteit, maar beide zijn niet in staat om de trainingsrespons nauwkeurig te evalueren. | **dit proefschrift**
- 06 Bewegeadvies op maat zou vanaf het moment van de diagnose een vast onderdeel van het zorgpad van kanker moeten zijn.
- 07 Stratificatie aan de hand van een 'stepped-care model' is nodig om patiënten die leven met en na kanker 'de juiste bewegezorg op de juiste plek' te kunnen bieden.
- 08 Maatschappelijke organisaties, zoals Maastricht Sport, bieden een geschikte setting voor beweginginterventies bij kanker, wanneer medische begeleiding niet noodzakelijk is.
- 09 "If exercise could be packaged in a pill, it would be the single most widely prescribed and beneficial medicine in the nation."  
| **Robert Butler**
- 10 "After climbing a great hill, one only finds that there are many more hills to climb."  
| **Nelson Mandela**