

The effect of the probiotic *L.plantarum* 299v on the intestinal flora : methodological studies in health and disease

Citation for published version (APA):

Goossens, D. A. M. (2006). *The effect of the probiotic L.plantarum 299v on the intestinal flora : methodological studies in health and disease*. Universiteit Maastricht.

Document status and date:

Published: 01/01/2006

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

**The effect of the probiotic
L. plantarum 299v on the intestinal flora
Methodological studies in health and disease**

Dominique Goossens

18 mei 2006

1. Het uitblijven van een grote verschuiving in de darmflora na inname van het probioticum *L. plantarum* 299v is zowel in gezonde als zieke personen aantoonbaar.

Dit proefschrift

2. De verschillen in de darmflora tussen colitis ulcerosa patiënten en gezonde personen kunnen erop wijzen dat probiotica een goed alternatief vormen voor de gebruikelijke medicatie.

Dit proefschrift

3. Het feit dat een totale lavage de bacteriële samenstelling in de darm niet verandert, doet vermoeden dat de darmflora relatief stabiel is.

Dit proefschrift

4. Om het effect van een probioticum op de bacteriën in de darm te meten, is het aan te raden om zowel ontlastingsmonsters als biopten te verzamelen.

Dit proefschrift

5. Hoewel de schappen in de supermarkt anders doen vermoeden, is er nog altijd onvoldoende bewijs dat gezonde mensen baat hebben bij het gebruik van probiotica.

6. Verschillende probiotische stammen kennen verschillende werkingsmechanismen, waardoor het onwaarschijnlijk is dat één probiotische stam effectief is voor alle klinische indicaties.

7. Hoe ver je gaat heeft met afstand niets te maken, hoogstens met een wil.

8. Voor een rechtvaardige wereld zonder armoede is er naast ontwikkelingshulp voornamelijk respect nodig.

9. Vive la vida y no dejes que la vida te viva.