

Individual saturated fatty acids and cardiovascular risk markers : studies in healthy women and men

Citation for published version (APA):

Temme, E. H. (1997). *Individual saturated fatty acids and cardiovascular risk markers : studies in healthy women and men*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.19971219et>

Document status and date:

Published: 01/01/1997

DOI:

[10.26481/dis.19971219et](https://doi.org/10.26481/dis.19971219et)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorende bij het proefschrift:

Individual saturated fatty acids and cardiovascular risk markers studies in healthy women and men

1. Vetten rijk aan laurine- en myristinezuur verhogen zowel het LDL- als het HDL-cholesterolgehalte van het bloed ten opzichte van oliezuur (dit proefschrift).
2. Bij een totaal vetinname van 40 energieprocent is palmitinezuur een LDL-cholesterolverhogend vetzuur vergeleken met oliezuur (dit proefschrift).
3. Een voeding rijk aan oliezuur vermindert gevoelens van honger vergeleken met een voeding rijk aan myristinezuur (dit proefschrift).
4. Vervanging van verzadigde vetzuren door enkelvoudig onverzadigde vetzuren, heeft zowel een gunstig effect op het lipidenprofiel als op de stollingscapaciteit van het bloed (dit proefschrift).
5. De stollingscapaciteit van het bloed van vrouwen is gevoeliger voor veranderingen in vetzuursamenstelling dan die van mannen (dit proefschrift).
6. Een margarine rijk aan oliezuur ontbreekt op de schappen van de Nederlandse supermarkten.
7. Wetenschappers die voedingsexperimenten uitvoeren, moeten deze ook zelf eens ondergaan hebben.
8. Afdalen is een kunst, meer nog dan klimmen.
9. In een milieubewust verkeersbeleid past een "groene golf" voor fietsers.
10. De stilte horende bij de dodenherdenking op 4 mei wordt symbolischer wanneer deze 5 minuten zou duren, en wel van 19.40 tot 19.45 uur.

Liesbeth Temme

Maastricht, 19 december 1997.