

# Physical health, vascular risk factors, and age-related cognitive decline : studies into physical determinants of normal cognitive aging

## Citation for published version (APA):

van Boxtel, M. P. J. (1997). *Physical health, vascular risk factors, and age-related cognitive decline : studies into physical determinants of normal cognitive aging*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. NeuroPsych Publishers. <https://doi.org/10.26481/dis.19970516mb>

## Document status and date:

Published: 01/01/1997

## DOI:

[10.26481/dis.19970516mb](https://doi.org/10.26481/dis.19970516mb)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

*Stellingen*

*behorend bij het proefschrift*

Physical health, vascular risk factors,  
and age-related cognitive decline

M. P. J. van Boxtel

Maastricht, 16 mei 1997

1. Het gegeven dat ouderen in het algemeen lager presteren op cognitieve tests dan jongeren is deels te verklaren door verschillen in lichamelijke gezondheid.
2. Het nuttige effect van een aëroob trainingsprogramma op de cognitieve reservecapaciteit is te gering om hierop gebaseerde interventieprogramma's voor ouderen te rechtvaardigen.
3. Het klinische onderscheid in *dipping* en *non-dipping* van de bloeddruk gedurende de nacht is arbitrair en wordt niet onderbouwd door een evidente bimodaliteit in de verdeling van verschillen tussen de bloeddruk overdag en 's nachts.
4. De huidige WHO/ISH-richtlijn inzake de rusttijd die men in acht moet nemen alvorens een handmatige meting van de bloeddruk uit te voeren leidt tot overdiagnostiek van hypertensie bij ouderen.
5. Ook *normotensieve* personen zonder de fysiologische dip in bloeddruk gedurende de nacht hebben een verhoogde kans op eindorgaanschade.
6. De hoogte van de habituele bloeddruk heeft geen voorspellende waarde voor de actuele cognitieve toestand van een volwassen individu zónder dementie.
7. Ongeacht de vorm (insuline- of niet-insuline-afhankelijk) is diabetes mellitus een risicofactor voor cognitieve stoornissen.
8. Het verdient aanbeveling het begrip *aandacht* in de (neuropsychologische) literatuur niet te gebruiken zonder opgave van een eenduidige operationalisatie hiervan.
9. Aan de basis van de jaarlijkse overschrijding van het nationale gezondheidszorgbudget ligt het gegeven dat het recht op gezondheidszorg gelijk wordt gesteld aan het recht op gezondheid.
10. De termijn voor vergoeding van benzodiazepinen dient om wetenschappelijke-, economische- en volksgezondheidsredenen wettelijk te worden beperkt tot maximaal vier weken, waarna herhaalde verstrekking alleen voor eigen rekening plaats kan vinden.
11. Met de vergrijzing komt de ontgrijzing van corticale structuren.
12. De productiviteit van werk op een PC wordt minder bepaald door de kloksnelheid en busbreedte van de gebruikte computer dan die van de gebruiker zelf.
13. Dé cognitieve status bestaat niet.