

Chicken eggshell powder in nutritional intervention of age related bone loss

Citation for published version (APA):

Schaafsma, A. (2000). *Chicken eggshell powder in nutritional intervention of age related bone loss*. Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20000629as>

Document status and date:

Published: 01/01/2000

DOI:

[10.26481/dis.20000629as](https://doi.org/10.26481/dis.20000629as)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorende bij het proefschrift

Chicken Eggshell Powder in Nutritional Intervention of Age Related Bone Loss

1. Het beschreven kippeneierschalenmeel is een natuurlijk product met voor mensen goed beschikbaar calcium en uiterst lage gehalten aan zware metalen (dit proefschrift).
2. Een voedingssupplement, rijk aan calcium, magnesium, en de vitamines D₃ en K₁, vermindert of voorkomt botverlies bij de meeste postmenopausale vrouwen (dit proefschrift).
3. Vitamine D-suppletie is aan te bevelen voor tenminste alle Nederlandse postmenopausale vrouwen (dit proefschrift).
4. In de nieuwe Nederlandse voedingsnormen zou een aanbeveling voor vitamine K wenselijk zijn (dit proefschrift).
5. Het gebruik van eierschalenmeel als voedingsstof past binnen het milieubewuste hergebruik van verpakkingsmateriaal.
6. De conclusie dat onze verre voorouders een overwegend dierlijke voeding tot zich namen is onjuist tenzij een calcium tekort normaal was.
Cordain et al (2000) Am J Clin Nutr;71:682-692.
7. Voor een strikte naleving van de regels van 'evidence based medicine' (*Meleady and Graham (1999) Nutr Rev;57:299-305*) is vaak het leven te kort en zijn in sommige gevallen het risico en de kosten de moeite van naleving niet waard.
8. De warenwettelijke intentie om de consument te beschermen verhoogt zijn kans op chronische ziekten.
9. De samenstelling van moedermelk is niet per definitie een gouden standaard.
10. Tijd is de zwakste schakel in de samenwerking tussen bedrijfsleven en academische centra.
11. In de verklaring voor de 'Franse Paradox' ontbreekt de rol van kaas.
12. Promotieonderzoek resulteert in meer kennis van minder onderwerpen en achterstallig onderhoud.
13. Het spreekwoord beter een half ei dan een lege dop is niet langer geldig (dit proefschrift).