

Inside out : on stereotype awareness, childhood trauma and stigma in psychosis

Citation for published version (APA):

van Zelst, C. J. A. M. (2014). *Inside out : on stereotype awareness, childhood trauma and stigma in psychosis*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20141202cz>

Document status and date:

Published: 01/01/2014

DOI:

[10.26481/dis.20141202cz](https://doi.org/10.26481/dis.20141202cz)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN BEHOREND BIJ HET PROEFSCHRIFT
**Inside Out. On stereotype awareness, childhood trauma
and stigma in psychosis.**

Catherine van Zelst, 2 december 2014

1. Stigma-ervaringen zijn veranderbare factoren bij psychose, zowel tijdens de ontwikkeling als het verloop hiervan. *(dit proefschrift)*
2. Gevoel van eigenwaarde bij mensen met psychose hangt samen met bewustzijn voor stereotypering en vormt daardoor een aangrijpingspunt bij herstel en behandeling in het kader van stigma-ervaringen. *(dit proefschrift)*
3. Jeugdtrauma hangt samen, zowel bij mensen met een psychose als hun broer(s) of zus(sen), met bewustzijn voor stereotypering en zou vaker bespreekbaar moeten worden gemaakt in de behandeling. *(dit proefschrift)*
4. Behandeling voor stigma-ervaringen bij psychopathologie kan verbeterd worden door individuele profielen te maken van stigma-gerelateerde ervaringen in het dagelijks leven. *(dit proefschrift)*
5. Kennis over kwetsbaarheid en kennis over weerbaarheid kunnen, zowel in onderzoek als praktijk, gecombineerd worden en elkaar versterken.
6. Bij de behandeling van symptomen van psychopathologie zou meer aandacht moeten zijn voor de betekenis die het individu hieraan geeft en de manier waarop hij of zij met deze ervaringen leert omgaan.
7. Als psychische klachten grond van uitsluiting vormen voor werk, wonen en sociaal leven, doen we onszelf als maatschappij tekort.
8. Het inzetten van ervaringsdeskundigheid bij een destigmatiserend groepsprogramma kan een positief effect hebben op de ervaringen van individu en groep.
9. “Il est vain, si l'on plante un chêne, d'espérer s'abriter bientôt sous son feuillage.” *(Antoine de Saint-Exupéry)*
10. “Some lose all mind and become soul, insane. Some lose all soul and become mind, intellectual. Some lose both and become accepted.” *(Charles Bukowski)*
11. “Schizofrenie is zo 1910.” *(Nienke van Dijk)*