

# Conservative treatment for women with stress incontinence and bladder overactivity

## Citation for published version (APA):

Berghmans, L. C. M. (2000). *Conservative treatment for women with stress incontinence and bladder overactivity*. Universiteit Maastricht.

## Document status and date:

Published: 01/01/2000

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## Stellingen

1. Bekkenbodemspieroefeningen voor vrouwen met stress-incontinentie zijn effectief (dit proefschrift).
2. In de conservatieve behandeling van vrouwen met stress-incontinentie werken bekkenbodemspieroefeningen met biofeedback sneller maar niet beter dan bekkenbodemspieroefeningen alleen (dit proefschrift).
3. Voor vrouwen met blaasoveractiviteit is electrostimulatie als solo therapie effectiever dan in combinatie met oefentherapie (dit proefschrift).
4. Vaak thuis intravaginale electrostimulatie toepassen is beter dan slechts af en toe buitenshuis (dit proefschrift).
5. Voor verreweg het grootste deel van de studies op het gebied van de blaas- en bekkenbodemsdisfuncties geldt dat de methodologische kwaliteit veel te wensen over laat (dit proefschrift daargelaten).
6. In analogie op de spreuk "Voorkomen is beter dan genezen" wordt onderzoekers aanbevolen vóór aanvang van een studie een methodologische criteria-lijst te raadplegen in plaats van erna (dit proefschrift).
7. Ondanks dat in de richtlijnen met betrekking tot urine-incontinentie fysiotherapie als eerste-keuze-therapie genoemd wordt, vindt dit in de praktijk nog niet plaats.
8. Aangezien door positieve discriminatie de man anatomisch beter bedeed is wat betreft bescherming tegen urine-incontinentie, gaat dit proefschrift uitsluitend over vrouwen.
9. Oefenen met verstand, spaart verband.
10. Conservatieve therapie is niet behoudend of ouderwets, maar juist vooruitstrevend en modern.
11. De beperking van het aantal behandelingen fysiotherapie tot maximaal 9 in de basisverzekering van het ziekenfonds heeft geen enkele wetenschappelijke basis.
12. Door "Always" reclameboodschappen te brengen over "Tena" of "Depend" wordt het taboe rondom incontinentie "Aldays" wat kleiner.
13. Leven is meervoud van lef (Loesje).
14. Anders dan bij vrouwen met dit soort klachten, verdwijnt de urge of stress, gepaard gaand met de voorbereiding van een proefschrift, met het uitspreken van twee simpele woorden: "Hora est!"
15. "Eine dee wied doordink, weurt door de minsheid neet gaw geneump es e groet gesjink!"