

# Fatigue among employees : treatment in primary care and associations with chronic fatigue syndrome

## Citation for published version (APA):

Huibers, M. J. H. (2003). *Fatigue among employees : treatment in primary care and associations with chronic fatigue syndrome*. Universiteit Maastricht.

## Document status and date:

Published: 01/01/2003

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

## FATIGUE AMONG EMPLOYEES

*Treatment in primary care and associations with chronic fatigue syndrome*

Marcus J.H. Huibers, 17 december 2003

Cognitieve gedragstherapie toegepast door huisartsen bij vermoeidheid onder werknemers die verzuimen is geen werkzame interventie. *Dit proefschrift*

De belangrijkste methodologische beperking van psychotherapeutisch onderzoek, het niet kunnen blinderen van de interventie, vormt tegelijkertijd de essentie van psychotherapie. *Dit proefschrift*

Het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) en aanhoudende, onverklaarde vermoeidheid onder werknemers zijn verschillende maar gerelateerde verschijnselen binnen een continuüm van vermoeidheid waarop individuen kunnen 'schuiven'. *Dit proefschrift*

Voor veel patiënten met chronische vermoeidheid bevat het krijgen van de diagnose CVS een ziekmakende boodschap, waarna de ellende pas echt begint. *Dit proefschrift*

In zijn algemeenheid geldt voor effectiviteitsonderzoek de Wet van Knipschild: hoe beter de kwaliteit van de studie, des te kleiner blijkt het effect te zijn.

De onderzoeker die zijn 'negatieve' effectiviteitsstudie aan een gerenommeerd tijdschrift probeert te slijten deelt het lot van de Jehova's Getuige die geacht wordt Gods blijde boodschap aan de voordeur van zijn medemens te brengen: beide activiteiten kosten zeeën van tijd maar leveren vaak weinig op.

Perfectionisme is een listige façade voor het niet op tijd af hebben van je werk.

De onvermoeibare zoektocht van patiënten met lichamelijk onverklaarde klachten naar een passende diagnose heeft in de kern een religieus karakter: de ondraaglijke zwaarte van onzekerheid veroorzaakt een hevig verlangen naar verklaringen die boven het waarnemingsniveau uitstijgen.

Het Oprah Winfreysyndroom, de onbedwingbare behoefte om zich publiekelijk als 'slachtoffer' te presenteren, bij voorkeur door op televisie de meest persoonlijke bekentenissen af te leggen, ligt geheel in lijn met Michel Foucaults stelling dat de mens pas een identiteit krijgt aangemeten wanneer hij zich tegenover anderen uitspreekt over zichzelf.

Losbandigheid is het te weinig geprezen product van een geciviliseerde samenleving vrij van God en vol van zichzelf.

Goed koken is vooral een kwestie van blijven kijken.