

# At risk for depression : the role of stress and serotonergic vulnerability

## Citation for published version (APA):

Firk, C. (2009). *At risk for depression : the role of stress and serotonergic vulnerability*. Datawysse / Universitaire Pers Maastricht.

## Document status and date:

Published: 01/01/2009

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## STELLINGEN

behorend bij het proefschrift:

### AT RISK FOR DEPRESSION:

The role of stress and serotonergic vulnerability

1. Een biologische dispositie van het serotonerge systeem verhoogt de kans op depressie: desondanks is een serotonerge gevoeligheid niet voldoende om een depressie uit te lokken.
2. Een polymorfisme binnen het serotonine transporter gen beïnvloedt stress gevoeligheid: mensen met de korte variant zijn vatbaarder voor stress dan mensen met de lange variant.
3. Een tryptofaan-rijk proteïne hydrolysaat heeft een sterker effect op de TRP:LNAA ratio dan intacte alpha-lactalbumine proteïne waardoor stemming en stressweerbaarheid verbetert ook in gezonde niet-gevoelige mensen.
4. Stressonderzoekers moeten het verschil tussen absolute en relatieve stress kennen om een effectieve stress taak te kunnen ontwikkelen.
5. Individuele verschillen in de reactiviteit van de amygdala op emotionele stimuli reflecteren individuele verschillen in stressgevoeligheid; deze zijn terug te voeren op het gebruik van verschillende emotieregulatie strategieën.
6. Door toepassing van de emotieregulatie techniek "cognitive reappraisal" leert men naar "the bright side of life" te kijken en zodoende vermindert het risico op depressie.
7. De ontwikkeling van de mens is een dynamisch proces van interactie tussen genen en omgevingsfactoren.
8. Statistische significantie is niet gelijk aan klinische relevantie.
9. "Removing structural barriers to women's success in the laboratory should be the minimal prerequisite to determining appropriate goals for female representation in science." (Editorial, 2006. *Nature Neuroscience*, 9, 853).
10. "Wissenschaft und Kultur gehören der Welt an und vor ihnen verschwinden die Schranken der Nationalität." J. W. Goethe