

Sleep problems in individuals with genetic disorders associated with intellectual disability

Citation for published version (APA):

Maas, A. P. H. M. (2014). *Sleep problems in individuals with genetic disorders associated with intellectual disability*. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20140227am>

Document status and date:

Published: 01/01/2014

DOI:

[10.26481/dis.20140227am](https://doi.org/10.26481/dis.20140227am)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

Sleep problems in individuals with genetic disorders associated with intellectual disability

Anneke Maas

Maastricht, 27 februari 2014

1. De Vragenlijst Slaapgedrag van Simonds en Parraga is een betrouwbaar en valide instrument om te screenen op slaapstoornissen bij personen met een verstandelijke beperking die thuis wonen (dit proefschrift)
2. Ernstige slaapproblemen zijn niet specifiek voor personen met Cri du Chat syndroom en Jacobsen syndroom en de prevalentie ervan is even hoog als bij personen met een verstandelijke beperking zonder bekend genetisch syndroom (dit proefschrift)
3. Bij personen met Cri du Chat syndroom of Jacobsen syndroom en slaapproblemen zouden slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen (vooral snurken) nader moeten worden onderzocht als onderliggende oorzaak voor slaapproblemen (dit proefschrift)
4. *Excessive* slaperigheid overdag bij volwassenen met Prader-Willi syndroom zou nader moeten worden onderzocht. Hoewel de prevalentie van *excessive* slaperigheid overdag hoog is, is de prevalentie beduidend lager dan in de literatuur wordt gerapporteerd (dit proefschrift)
5. Het is vooral afhankelijk van de onderzoeksvraag welk instrument het meest geschikt is om slaap te meten
6. Ouders van kinderen met een genetisch syndroom samenhangend met een verstandelijke beperking en slaapproblemen moeten advies of hulp krijgen van professionals met gedegen kennis over slaapproblemen bij personen met een verstandelijke beperking
7. Bij de behandeling van slaapproblemen van kinderen met een verstandelijke beperking moeten eerst medische factoren, inclusief stoornissen in de melatonineproductie, worden aangepakt, daarna omgevingsfactoren zoals hoe ouders omgaan met het gedrag van hun kind
8. Het slaapgebrek van ouders is een uitdaging bij de gedragsmatige behandeling van slaapproblemen bij kinderen, vooral wanneer beide ouders een baan hebben
9. Het is beter om met kleine stappen in de goede richting te gaan, dan om een grote stap te nemen en terug te vallen (Chinees spreekwoord)
10. Voor zowel kunst als wetenschap geldt: Sometimes the result will be interesting and sometimes it won't. That is the nature of an experiment (Keri Smith)
11. Ik las, ik schreef en ik doceer (vrij naar Yogi Bhajan: If you want to learn something, read. If you want to understand something, write. If you want to master something, teach)