

# Towards a new, dynamic concept of health : Its operationalisation and use in public health and healthcare and in evaluating health effects of food

## Citation for published version (APA):

Huber, M. A. S. (2014). *Towards a new, dynamic concept of health : Its operationalisation and use in public health and healthcare and in evaluating health effects of food*. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20141217mh>

## Document status and date:

Published: 01/01/2014

## DOI:

[10.26481/dis.20141217mh](https://doi.org/10.26481/dis.20141217mh)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Download date: 21 May. 2022

# Stellingen

1. Het nieuwe, dynamische concept van gezondheid 'als het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de lichamelijke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven', sluit beter aan bij de beleving van mensen en is beter operationaliseerbaar dan de statische definitie van gezondheid van de WHO 'als een toestand van compleet lichamenlijk, psychisch en sociaal welbevinden en niet alleen de afwezigheid van ziekte en gebrek'. (*dit proefschrift*)
2. 'Positieve gezondheid' is een tautologie, maar voorlopig onmisbaar ter onderscheiding van de nog veel gebruikte negatieve omschrijving van gezondheid als 'afwezigheid van ziekte'. (*dit proefschrift*)
3. Planten bevatten vele duizenden inhoudsstoffen. Dit gegeven maakt uitspraken over voedingswaarde van voedingsmiddelen, die gebaseerd zijn op enkele nutriënten, weinig informatief. Alleen onderzoek naar de effecten van consumptie van voedingsmiddelen op de gezondheid is werkelijk maatgevend. (*dit proefschrift*)
4. Voedingsmiddelen, met inbegrip van de bij de productie gebruikte teeltmethoden, kunnen via epigenetische weg invloed hebben op de mate van veerkracht van het consumerend organisme; dit verdient nader onderzoek. (*dit proefschrift*)
5. De 'patiënt centraal' stellen in de zorg betekent ook het serieus nemen van diens visie, dat gezondheid 'over het hele leven gaat'. Dit gegeven dient dan ook consequenties te hebben voor de opleidingen in en de uitvoering van de zorg.
6. De moderne omics-technieken bieden de mogelijkheid om analytische gegevens weer op een hoger, namelijk organismeniveau, te integreren. Grondige kennis van de fysiologie is daarbij onontbeerlijk om de patronen in de analyseresultaten te kunnen 'lezen'.
7. De visualisatie van 'positieve gezondheid' in de vorm van een web-diagram leent zich goed voor uitwerking in de vorm van een digitaal meetinstrument, met gevalideerde vragen per gezondheidsaspect en daaraan gekoppelde e-health tools. Dit kan een steun zijn voor zelfmanagement door de patiënt.
8. Werken in een multidisciplinaire setting is blik verruimend en inspirerend, en bevordert bovendien generalistisch leren denken.
9. 'Zingeving is de sterkste gezondheid bevorderende kracht in de mens'. (Viktor Frankl, 1982, In: ... trotzdem JA zum Leben sagen)
10. 'First we shape our knowledge, thereafter it shapes us'. (vrij naar Churchill over 'buildings')
11. In principe hoeft er op aarde geen energieprobleem te bestaan: de hoeveelheid ingestraald zonlicht is 11.000 keer het jaarlijks verbruik. (WRR, 1994, 44)

Stellingen bij het proefschrift van Machteld Huber, *Towards a new, dynamic concept of Health Its operationalisation and use in public health and healthcare, and in evaluating health effects of food*, Universiteit Maastricht, 17 december 2014.