

The lactate and ventilatory response to exercise in endurance athletes

Citation for published version (APA):

Hoogeveen, A. R. (2001). *The lactate and ventilatory response to exercise in endurance athletes*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20010510ah>

Document status and date:

Published: 01/01/2001

DOI:

[10.26481/dis.20010510ah](https://doi.org/10.26481/dis.20010510ah)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorende bij het proefschrift

The lactate and ventilatory response to exercise in endurance athletes

A.R. Hoogeveen

- De hartslag tijdens een duurinspanning met een maximale steady-state intensiteit is te benaderen met behulp van de maximale hartslag gemeten tijdens een inspanningstest met een snel oplopend vermogen ($20 \text{ W}\cdot\text{min}^{-1}$).

Dit proefschrift

- Als nicotine op de dopinglijst zou staan zouden er veel meer sporters roken en indien er veel topsporters rookten zou nicotine op dopinglijst komen.
- De in de literatuur gepropageerde lactaatparameters bepaald tijdens een éénmalige inspanningstest leveren bij goed getrainde duursporters geen bruikbare indicatoren op voor de maximale steady-state intensiteit en de daarbij behorende hartfrequentie.

Dit proefschrift

- Een inspanningstest met een snel oplopend vermogen ($20 \text{ W}\cdot\text{min}^{-1}$) met ademgasanalyse geeft een indicatie voor het prestatievermogen en de hartfrequentie tijdens maximale steady-state intensiteit (V -slope en een stijgende $\dot{V}E/\dot{V}O_2$).

Dit proefschrift

- Teamsporten zijn leuke kijkspelen maar horen niet thuis op de Olympische Spelen.
- Voor het bepalen van de lactaatwaarde tijdens maximale lactaat steady-state intensiteit zijn meerdere inspanningstesten nodig op verschillende dagen.

Dit proefschrift

- Een belangrijk effect van de dopinglijst is dat deze het dopinggebruik bevordert.
- Het vele malen bepalen van de hartslag bij de ventilatoire drempel bij wielrenners gedurende het seizoen is niet zinvol.

Dit proefschrift

- Om een verbetering of verslechtering van de trainingstoestand aan te tonen bij getrainde wielrenners is een inspanningstest met ademgasanalyse met een duur van enkele minuten voldoende.

Dit proefschrift

- Het prestatieverhogend effect ten gevolge van een hoger hematocriet is vooral het gevolg van een hogere buffercapaciteit en niet direct van een hogere zuurstofopname.
- Geen enkele laboratoriumtest bepaalt het omslagpunt bij een ervaren duursporter beter dan de sporter zelf.

Veldhoven, mei 2001