

# Heart failure self-management : balancing between medical and psychosocial needs : evaluation of a cognitive-behavioural self-management group programme

## Citation for published version (APA):

Smeulders, E. S. T. F. (2010). *Heart failure self-management : balancing between medical and psychosocial needs : evaluation of a cognitive-behavioural self-management group programme*. Maastricht University.

## Document status and date:

Published: 01/01/2010

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Download date: 07 May. 2021

Stellingen behorende bij het proefschrift

## **Heart failure self-management: balancing between medical and psychosocial needs**

### **Evaluation of a cognitive-behavioural self-management group programme**

Esther STF Smeulders

1. Zelfmanagementprogramma's voor mensen met hartfalen zijn nog teveel gericht op de medische aspecten van de ziekte en te weinig op de sociale en emotionele kant ervan (dit proefschrift).
2. De zelfmanagementcursus 'CDSMP' heeft bij mensen met hartfalen een gunstig korte termijn effect op cognitief symptoommanagement, zelfzorg, beweging en ziektespecifieke kwaliteit van leven (dit proefschrift).
3. De zelfmanagementcursus 'CDSMP' biedt mensen met hartfalen onvoldoende handvatten om angstgevoelens en depressieve symptomen te hanteren (dit proefschrift).
4. Een zelfmanagementprogramma waarbij het maken van huiswerk-opdrachten geheel vrijblijvend is, is te weinig invasief om lange termijn gedragsverandering te realiseren (dit proefschrift).
5. "It is impossible to have a chronic condition without being a self-manager; one can not not manage" (Kate Lorig).
6. Het is onmogelijk om volledig objectief onderzoek te verrichten, aangezien onderzoek doen mensenwerk is.
7. "The most important purpose of evaluation is not to prove, but to improve" (Daniel L. Stufflebeam).
8. Het concept 'self-efficacy' (ervaren competentie) is lastig uit te leggen, laat staan te meten!
9. Een overeenkomst tussen het poneren van stellingen en het schrijven van een wetenschappelijk artikel is dat het enige tijd duurt voordat iets zinnigs op papier wordt gezet.
10. Het uitzicht boven op de berg is extra mooi als je ook weet hoe het zicht in het dal is.
11. Het moederschap kan de werkproductiviteit gunstig beïnvloeden; constatering van improductiviteit bezorgt je als moeder onmiddellijk een schuldgevoel, wetende dat je je kind die ochtend zelf achterliet om te kunnen gaan werken.