

Exploring exposure in vivo in chronic pain

Citation for published version (APA):

de Jong, J. R. (2010). *Exploring exposure in vivo in chronic pain*. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20101125jj>

Document status and date:

Published: 01/01/2010

DOI:

[10.26481/dis.20101125jj](https://doi.org/10.26481/dis.20101125jj)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

EXPLORING EXPOSURE IN VIVO IN CHRONIC PAIN

Jeroen R. de Jong

Maastricht, 25 november 2010

1. Bij patiënten met een complex regionaal pijn syndroom type I (CRPS-I) dient niet alleen de ervaren ernst van de pijn te worden vastgesteld, maar ook de mate zij overtuigd zijn dat bepaalde fysieke activiteiten schadelijk zijn (*dit proefschrift*).
2. De herhaalde observatie dat verhoging van bedreigende fysieke activiteiten leidt tot afname in pijn bij patiënten met CRPS-I vraagt om een grondige herziening van de huidige richtlijn (*dit proefschrift*).
3. Niet de verscheidenheid van activiteiten, maar de herhaalde blootstelling aan voor de pijnpatiënt relevante activiteiten is van belang voor de generalisatie van extinctie (*dit proefschrift*).
4. Dat de catastrofale interpretaties van pijn door patiënten met chronische nekpijn moeilijker weg te nemen zijn dan die van chronische lage rugpijn patiënten, maakt een langer behandeltraject noodzakelijk voor de eerste groep (*dit proefschrift*).
5. Luisteren is goed, doen is beter. Inzicht in de in stand houdende factoren van pijn door verbale instructie leidt niet tot gedragsverandering, het zelf onderkennen (exposure) van deze factoren wel (*dit proefschrift*).
6. De waarde van gerepliceerde single-case experimentele studies bij klinisch onderzoek naar op maat gesneden behandelingen voor chronische pijn wordt onderschat (*dit proefschrift*).
7. Pijn valt niet te vermijden, maar lijden staat vrij.
8. De farmaceutische industrie speelt in op het verlangen naar een pijnloos leven.
9. De voornaamste oorzaak van pijnproblemen zijn de oplossingen hiervoor.
10. Als je spieren niet langer belast, leunen ze gerustgesteld achterover en wissen ze de geleverde arbeid uit hun geheugen.
11. Zowel onderzoeker als vader ben je altijd en overal.