

Voorlichting over geheugenproblemen en dementie

Citation for published version (APA):

Commissaris, C. J. A. M. (1993). *Voorlichting over geheugenproblemen en dementie*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Rijksuniversiteit Limburg. <https://doi.org/10.26481/dis.19930604cc>

Document status and date:

Published: 01/01/1993

DOI:

[10.26481/dis.19930604cc](https://doi.org/10.26481/dis.19930604cc)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN
behorende bij het proefschrift

VOORLICHTING OVER GEHEUGENPROBLEMEN EN DEMENTIE

C.J.A.M. Commissaris

Maastricht, 4 juni 1993

STELLINGEN

1. Als vergeetachtigheid en geheugenproblemen uitsluitend besproken worden in het kader van dementie, kan dit leiden tot een verdere toename van de reeds bestaande misverstanden en onzekerheid, met name bij ouderen.
2. Het feit dat 45% van een groep van 430 ouderen aangeeft dat hun vergeetachtigheid te maken heeft met stress en spanningen, is enerzijds verheugend en anderzijds verontrustend.
3. Het feit dat mensen in geval van dementie gemiddeld twee jaar wachten met het invoeren van professionele hulp nadat men de eerste symptomen heeft waargenomen, geeft het belang aan van voorlichting over dementie aan het grote publiek.
4. Planmatige en gestructureerde voorlichting over de verschillen tussen normale vergeetachtigheid en dementie aan mensen die zich ten onrechte zorgen maken, kan op den duur leiden tot een aanzienlijke kostenbesparing voor de gezondheidszorg.
5. Bij GVO-activiteiten die zich richten op de preventie van hart- en vaatziekten en kanker, zou tevens gewezen kunnen worden op het belang van goede voeding en matig alcoholgebruik ten behoeve van een goed functioneren van de hersenen in het algemeen en van het geheugen in het bijzonder.
6. Door het intelligentieniveau uitsluitend te relateren aan de variabele 'opleiding' zal bij ouderen een onderschatting optreden van hun werkelijke niveau.
7. In de persmedia moet zorgvuldiger worden omgegaan met angstboodschappen, met name wat betreft de krantenkoppen. Het voorkomen van angst en misverstanden onder zogenaamde 'koppensnellers' moet in dit verband van groter belang worden geacht dan het bedenken van allerlei sensationele koppen om de oplage te vergroten.
8. Het op planmatige en doelgerichte wijze ontwikkelen van voorlichtingsactiviteiten houdt tevens in dat zodanige maatregelen moeten worden genomen dat de informatie de gewenste doelgroep ook daadwerkelijk bereikt.
9. De grote tragedie van de wetenschap is het om zeep helpen van een schone hypothese door een akelig feit (T.H. Huxley).
10. Minimaal één hoogtestage, in de vorm van bergwandelingen, zou in de AIO-opleiding moeten worden opgenomen. Het verschaft de onderzoeker een heldere, overzichtelijke en verfrissende kijk op het geheel.
11. Een gezonde portie nieuwsgierigheid is een onmisbare eigenschap voor iedere onderzoeker.
12. In feite heeft iedereen een geheugen als een zeef, alleen de diameter van de gaten is van persoon tot persoon verschillend.