

Exploring individual-level and environmental-level influences on energy balance-related behaviors : an integrative perspective

Citation for published version (APA):

de Bruijn, G. J. (2007). *Exploring individual-level and environmental-level influences on energy balance-related behaviors : an integrative perspective*. Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20070209gb>

Document status and date:

Published: 01/01/2007

DOI:

[10.26481/dis.20070209gb](https://doi.org/10.26481/dis.20070209gb)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

"Exploring individual-level and environmental-level influences on energy balance-related behaviors: An integrative perspective".

1. Factoren in de fysieke en sociale omgeving zijn geassocieerd met voedings- en bewegingsgedrag, zelfs als gecontroleerd wordt voor gedragspecifieke cognities (dit proefschrift)
2. Interventies die beogen gewichtsstijging te voorkomen, zullen effectiever zijn als de directe relatie van factoren in de fysieke en sociale omgeving wordt meegenomen bij de ontwikkeling en uitvoering van deze interventies (dit proefschrift)
3. Als fruitconsumptie een sterke gewoonte is, kan de daadwerkelijke consumptie slecht voorspeld worden uit motivatie ten aanzien van fruitconsumptie (dit proefschrift)
4. Determinantenstudies naar voedings- en bewegingsgedrag dienen de oorzakelijke en modererende rol van persoonlijkheid verder te exploreren (dit proefschrift)
5. Progress in understanding and changing behavior to improve health is modest but real (Marteau et al., British Medical Journal 2006, 332, 437-438)
6. Good intentions have a bad reputation (Gollwitzer, American Psychologist 1999, 54, 493-503)
7. Gezien het matige succes van sociaal-cognitieve interventies dient gezondheidsvoorlichting meer ruimte te maken voor gezondheidsbevordering
8. In theorie zou de beschikbaarheid van bestaande datasets voor een promotie-onderzoek betekenen dat men praktisch niets doet. In de praktijk blijkt dit slechts theoretisch te zijn
9. Verwijzen naar literatuur die men vindt op internet is link
10. An Apple per day keeps the viruses away